

PRIMO PIANO

Donna e mamma

- I pericoli dell'iperglicemia in gravidanza
- Lacrime di troppo

■ Polarità maschile

RANBAXY

SANDOZ
A healthy decision

MAEG
EuroGenerici

**FARMA
UNITI** News
NOTIZIE PER LA TUA SALUTE

Supradyn

Per accendere la tua energia

*Quando hai bisogno di vitamine
puoi aiutarti con Supradyn, multivitaminico con minerali.*



E' un medicinale. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione su domanda del 12/11/2010



Caro amico lettore,

con questo numero inizia la collaborazione delle farmacie Farmauniti sul progetto "Diabete e Farmacia." Come tutti voi sapete, il diabete è una delle patologie più diffuse nella nostra società e colpisce un numero sempre maggiore di persone, anche giovanissime. I costi sociali di questa patologia sono elevatissimi ed in costante aumento, anche se con le nuove terapie la mortalità è sotto controllo.

Cosa fare per limitare i danni?

Soprattutto prevenzione e controllo.

Scoprire presto una tendenza allo sviluppo del diabete può in molti casi limitare le terapie a fronte di una corretta igiene alimentare con l'adozione di diete adeguate. Inoltre intervenire precocemente significa poter, ad esempio, utilizzare terapie in supporto per ritardare il più possibile l'utilizzo di insulino terapia.

Quale il ruolo delle farmacie e dei medici sul territorio?

Lo screening precoce e il monitoraggio successivamente.

Venite in farmacia, se avete dei dubbi, se avete avuto dei casi in famiglia, genitori ad esempio, che possano far supporre una predisposizione al diabete.

Una analisi precoce e il consiglio del vostro farmacista e del vostro medico possono davvero migliorarvi la vita.

In questo numero della rivista e nei numeri successivi saranno inseriti articoli sul diabete e sulle sue forme occulte più insidiose.

In questo numero iniziamo con il diabete in gravidanza.

Buona lettura e non aspettate a consultare il vostro medico, il vostro farmacista e la nostra rivista attraverso il servizio "una domanda a".

Roberto Emer

Una domanda a...

**I nostri specialisti sono a vostra disposizione:
inviate le vostre domande a
ilmedicorisponde@farmauniti.it
e troverete le risposte in una rubrica dedicata
nei prossimi numeri.**

Farmauniti News - Notizie per Te
Rivista bimestrale
della Società Cooperativa Farmauniti
Via Sant'Anselmo, 14 - 10125 Torino
www.farmauniti.it

Iscrizione al Tribunale di Torino
n. 57/11 del 12/09/2011

Tiratura
102.000 copie

Direttore responsabile
Roberto Emer

Comitato di redazione
Marco Aggeri
Roberto Bruno
Anna Maria Coppo
Roberto Mutti
Giliola Rosso

Hanno collaborato
Pierpaolo Berra
Maria Teresa Castiglioni
Diletta Fiandaca
Carlo Graziani
Marina Scavini

Progetto e realizzazione grafica
SGI srl - Società Generale dell'Immagine
Via Pomaro, 3 - 10136 Torino

Concessionario pubblicità
SGI srl - Società Generale dell'Immagine
Via Pomaro, 3 - 10136 Torino
www.sgi.to.it - info@sgi.to.it
tel. 011 35 99 08 - fax 011 329 06 79

Stampa
La Terra Promessa Onlus
Novara

Chiuso in tipografia il 15 maggio 2013



ALLERGIE

- Allergy Day: anche la serie A in campo contro le allergie pag. 4

OCCHI

- Lacrimazione eccessiva: epifora pag. 7

INFANZIA

- La banca del latte pag. 11

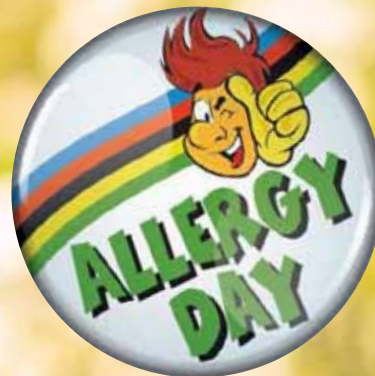
FOCUS DIABETE

- Dolce attesa... ma non troppo! pag. 13

ALTRA MEDICINA

- Polarità maschile pag. 19

 **SANDOZ**
A healthy decision



ALLERGY DAY:

anche la serie A in campo contro le allergie

Anche quest'anno torna l'Allergy Day, la Giornata Nazionale dedicata alle Allergie, organizzata dalla Società Italiana di Allergologia e Immunologia Clinica (SIAIC) e dall'Associazione Allergologi e Immunologi Territoriali Ospedalieri (AAITO) assieme alla Lega Calcio e promossa con le istituzioni. E il grande palcoscenico, ancora una volta, è garantito dal campionato di calcio di serie A. Ai tifosi che si sono recati allo stadio Sabato 27 e Domenica 28 Aprile 2013 a veder giocare la propria squadra del cuore è stata annunciata la manifestazione Allergy Day che è durata per tutto maggio 2013 in tutt'Italia.

Le allergie non sono un fenomeno solo stagionale, ma costituiscono un'emergenza perché colpiscono milioni di

individui e sono in costante aumento e mutamento. I pazienti possono accedere alle informazioni sulla propria allergia reale o sospetta, direttamente dai medici attraverso la navigazione sui siti www.siaic.net e www.aaito.it. Lo scopo è sensibilizzare giovani e adulti, pazienti e non, al mondo delle allergie puntando alla fascia giovane, a volte quella più colpita e anche con meno consapevolezza del problema, sottolineando che le allergie si possono contrastare per vivere bene e senza grandi problematiche quotidiane. Il Prof. Massimo Triggiani, Presidente SIAIC: "Molto spesso le allergie possono degenerare in shock anafilattico, in pazienti in cui si sono presentati precedentemente piccoli segnali premonitori, come

orticaria o angioedema, che non sono stati riconosciuti in tempo.

È per questo che occorre essere consapevoli che un consulto dall'allergologo può prevenire forme ben più gravi."

Ecco alcune regole base per prevenire le allergie e convivervi al meglio:

1. le allergie sono una vera epidemia: nell'ultimo ventennio sono più che raddoppiate. Nel nuovo millennio 4 italiani su 10 ne soffrono;
2. sono comuni a tutte le età. Le allergie respiratorie (asma e rinite) e alimentari sono più frequenti nell'età infantile e nei giovani, mentre quelle da farmaci o da veleno di api e vespe interessano maggiormente la popolazione adulta e anche anziana. Per quanto riguarda l'allergia
3. ai pollini, il Bollettino di Previsione Pollinica (www.pollinieallergia.net) fa conoscere le misure preventive da mettere in atto tempestivamente;
4. peggiorano la qualità di vita. Di chi ne è affetto e causano una documentata diminuzione della produttività scolastica e lavorativa dando rilevanti costi sociali. Le allergie più gravi possono anche essere fatali, come testimoniano le pagine dei nostri quotidiani;
5. si possono diagnosticare precocemente e correttamente in modo da iniziare il più presto possibile una idonea terapia. I test cutanei sono il primo accertamento a cui segue un esame del sangue per identificare la presenza di anticorpi specifici prodotti contro gli



ANCHE CHI SOFFRE DI ALLERGIE PUÒ ESSERE UN CAMPIONE NELLO SPORT: L'EVENTO, ORGANIZZATO DA SIAIC, AAITO E LEGA CALCIO, HA COINVOLTO TUTTE LE SQUADRE.

- allergeni;
5. esistono terapie efficaci per controllarle. Farmaci sicuri, subito efficaci e con scarsi effetti collaterali in grado di alleviare i sintomi e di garantire una vita normale, ci sono. Tra questi, i vaccini antiallergici possono interferire sull'evoluzione delle malattie allergiche dell'apparato respiratorio (rinite ed asma) curando l'allergia alla radice;
 6. i "vaccini" danno un effetto protettivo. Anche nel caso delle allergie più gravi come quella da veleno d'insetti (api e vespe) e sono efficaci nella grandissima maggioranza dei casi;
 7. sull'etichettatura dei cibi conservati vige una nuova normativa europea che impone la segnalazione dell'eventuale presenza di allergeni alimentari nascosti, come per esempio tracce di arachidi, nocciole, latte, uovo;
 8. essere allergici ai farmaci non vuol dire evitare ogni tipo di terapia ma scegliere insieme al proprio Allergologo i medicinali da usare attraverso l'esecuzione di test appropriati;
 9. svolgere una regolare attività sportiva è possibile. Le allergie, se trattate correttamente, consentono a tutti di vivere meglio e di praticare anche qualsiasi sport. Atleti allergici hanno partecipato e vinto alle Olimpiadi.
- I centri di Allergologia esistono in tutt'Italia: presso di essi è possibile effettuare corrette procedure diagnostiche e idonei approcci terapeutici. La loro lista è consultabile sui siti www.siaic.net e www.aaio.it.

L'ALLERGIA SI VINCE



Rivolgiti ai centri di allergologia della tua città

27-28 APRILE 2013

Prima degli incontri, in tutti i campi di calcio della Serie A sarà annunciato l'Allergy Day

L'ALLERGIA SI VINCE

Quest'anno l'Allergy Day avrà una iniziativa in più.
Partecipa al concorso fotografico "L'Allergia si vince"
Regolamento e modalità di adesione su:

www.siaic.net



www.aaio.it



MAGGIO 2013 MESE DELL'ALLERGIA

Ambulatori di allergologia aperti nel mese di Maggio per informare i cittadini sulle patologie allergiche e su come è possibile prevenirle e controllarle



IERI E OGGI,
IN FARMACIA
LA FEDELITÀ TI PREMIA

1 EURO
=
1 PUNTO



Operazione a premi dal 1 aprile 2013 al 30 settembre 2013. Regolamento completo al numero verde 800.92.88.92

Kukident

Oral-B

AZ

Clearblue

Persona

L'epifora, cioè la continua fuoriuscita di lacrime dall'occhio, può essere la manifestazione clinica di processi patologici a carico della congiuntiva, delle palpebre o delle vie di deflusso lacrimali.

L'ostruzione, parziale o totale delle vie lacrimali, è una patologia frequente e particolarmente fastidiosa, che interessa pazienti di ogni età, dal neonato, per ragioni congenite, all'adulto-anziano, per cause acquisite di varia natura (infettive, infiammatorie, traumatiche, tumorali, idiopatiche). Paradossalmente, l'eccessiva lacrimazione può anche essere dovuta ad un occhio estremamente secco.

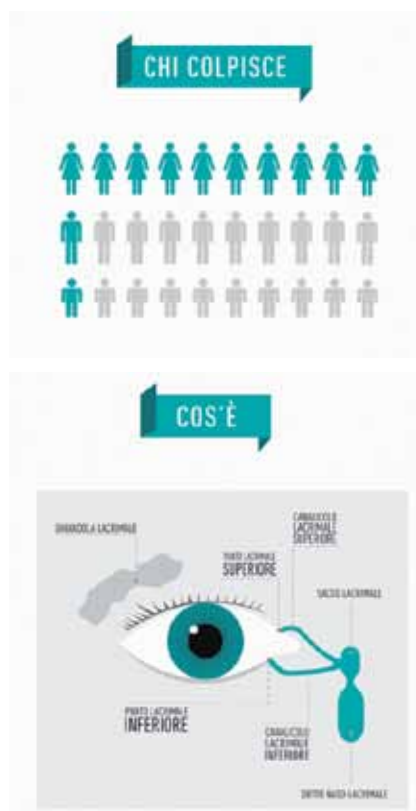
Nei **BAMBINI** la lacrimazione è normalmente dovuta ad un ritardo della perforazione spontanea del dotto lacrimale nel naso; questo ritardo solitamente si completa in modo spontaneo entro il primo anno d'età. Solamente nel 5% dei casi la lacrimazione, da uno o da entrambi gli occhi, non si ferma: conseguenza sono le frequenti congiuntiviti per la formazione di materia (muco-pus) nel sacco lacrimale.

Negli **ADULTI** l'iperlacrimazione rappresenta un importante disagio sociale che può associarsi a secrezione mucopurulenta e ad infezione del sacco lacrimale (dacriocistite).

A COSA SERVONO LE LACRIME?

La fisiologica produzione delle lacrime avviene da parte di un sistema finemente regolato da fattori nervosi ed ormonali, incaricato di proteggere cornea e congiuntiva, mantenendone la corretta idratazione e trasparenza

LACRIMAZIONE ECESSIVA: EPIFORA



e veicolando ossigeno, cellule immunitarie, anticorpi, mediatori chimici. L'ammiccamento delle palpebre avvia un flusso che distribuisce le lacrime sulla superficie oculare, convogliandole poi all'angolo interno delle palpebre (il lago lacrimale), dove i puntini lacrimali, mediante un meccanismo di "pompa", ne facilitano l'allontanamento

all'interno del naso.

Le funzioni principali del film lacrimale sono: difesa, lubrificazione, nutrizione, trasparenza ottica, pulizia oculare.

QUALI ESAMI SONO NECESSARI?

Il medico oculoplastico effettua un esame accurato delle palpebre, sia della loro integrità anatomica che della

loro funzione motoria, ad esempio: un allungamento con lassità della palpebra inferiore, una dermatocalasi, un ectropion con eversione del punto lacrimale sono situazioni che possono determinare epifora senza che sia presente una stenosi. Il paziente che lacrima viene quindi esaminato per distinguere un'eventuale patologia oculare da un'ostruzione dei puntini lacrimali o da un'occlusione delle vie lacrimali vera e propria. Per confermare il sito di ostruzione si esegue un lavaggio delle vie lacrimali che consiste essenzialmente nel far passare del liquido attraverso le vie lacrimali osservandone il comportamento.

Questa procedura non ha nessuna utilità terapeutica ma è di fondamentale importanza per la diagnosi e per la corretta indicazione chirurgica.

Altri test eseguibili in studio sono le colorazioni con fluoresceina, la digitopressione del sacco, nonché l'endoscopia delle vie lacrimali, che permette di andare a visualizzare ed eventualmente correggere direttamente le cause all'interno delle vie con microscopiche sonde a fibra ottica, evitando il ricorso alle metodiche radiologiche (la dacriocistografia - lastra ai raggi X con mezzo di contrasto iniettato nei canalini - la dacrioscintigrafia e la dacrio-TC).

COME POSSO RISOLVERE L'ECESSIVA LACRIMAZIONE?

Mediante un intervento chirurgico, il chirurgo oculoplastico, figura altamente specializzata nell'ambito della chirurgia delle vie lacrimali, delle palpebre e del viso,

RISOLUZIONE DEL PROBLEMA

Mediante un intervento chirurgico, denominato dacriocistostomia, il chirurgo oculoplastico, figura altamente specializzata nell'ambito della chirurgia delle vie lacrimali, dello palpebre e del viso, ristabilisce un adeguato drenaggio delle lacrime dentro il naso.

INTERVENTO

Attraverso una piccola incisione estetica eseguita sopra l'angolo interno dell'occhio, oppure dall'interno del naso, mediante l'utilizzo di fibre ottiche endoscopiche, si ristabilisce un adeguato passaggio delle lacrime dentro la cavità nasali.

GRAZIE ALL'UTILIZZO
DI INNOVATIVE TECNICHE
MINI INVASIVE

95% POSSIBILITÀ DI RIUSCITA
DELL'INTERVENTO PER LA
LACRIMAZIONE ECCESSIVA

PER LE INFEZIONI
RICORRENTI **100%**

		ADULTI	BAMBINI
DURATA		30 MINUTI	45 MINUTI
ANESTESIA		LOCALE	GENERALE
RICOVERO		DIMISSIONE DOPO DUE ORE	DIMISSIONE DOPO 1 NOTTE
RECUPERO		24/48 ORE	24/48 ORE
CONTROLLO		DOPO 1 SETTIMANA RIMOZIONE PUNTI	DOPO 1 SETTIMANA RIMOZIONE PUNTI

ristabilisce un adeguato drenaggio delle lacrime dentro il naso.

IN COSA CONSISTE L'INTERVENTO CHIRURGICO?

Dipende dal tipo di problema. L'ostruzione dei punti lacrimali. Il trattamento consiste in un intervento che apre chirurgicamente il punto lacrimale ostruito. L'intervento si svolge in regime ambulatoriale mediante anestesia locale. Il post operatorio è brevissimo e l'operazione risolve il problema in via definitiva. L'ostruzione o atresia dei canalicoli lacrimali. Il trattamento consiste nel sostituire il canalicolo con un tubicino di pirez denominato tubo di Jones che viene collocato tra l'occhio ed il naso. L'intervento può

effettuarsi sia in anestesia locale che generale. L'ostruzione o atresia del dotto nasolacrimale. Il trattamento è effettuato attraverso una piccola incisione estetica eseguita sopra l'angolo interno dell'occhio, oppure dall'interno del naso, dove, mediante l'utilizzo di fibre ottiche endoscopiche, si ristabilisce un adeguato passaggio delle lacrime dentro le cavità nasali. Grazie all'utilizzo di innovative tecniche mini invasive il successo dell'intervento è del 95% per la lacrimazione eccessiva e del 100% per quanto riguarda le infezioni ricorrenti.

DURATA E ANESTESIA

Per gli adulti l'intervento dura circa 30 minuti, si effettua in day hospital, in anestesia

locale, e normalmente, dopo circa due ore dall'intervento, il paziente può andare a casa. Per i bimbi l'intervento dura circa 45 minuti, si effettua in day hospital, in anestesiagenerale, e con un pernottamento in casa di cura.

QUANDO POTRÒ RIPRENDERE LE NORMALI ATTIVITÀ?

Già dopo 24/48 ore è possibile riprendere le normali attività s.c. Dopo una settimana dall'intervento verranno rimossi i punti di sutura ed un piccolo tubicino di silicone invisibile annodato dentro il naso.

Carlo Graziani

Chirurgo Oculoplastico

Servizio Alta Specializzazione Chirurgia Oculoplastica

Clinica Fomaca di Torino

www.oculoplastica.it

LA GIUSTA CARICA PER TORNARE IN **PISTA**

CREATINA PLUS SANDOZ®

**Utile a chi pratica attività fisica e sportiva
per supportare l'aumentato fabbisogno energetico
e reintegrare i sali persi con la sudorazione.**

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata
e di un sano stile di vita.

3 bustine solo per adulti che praticano un esercizio fisico intenso.

a Novartis company



1 BUSTINA
2 / 3 volte al dì
AROMA
ARANCIA

20 bustine da 6 g



SANDOZ

A healthy decision

►►►► Sovrappeso e Obesità problema attuale?

Molti degli italiani accusano questo problema.
La causa? Una scorretta alimentazione e uno stile di vita sedentario.

La nostra alimentazione è oggi ricca di carboidrati complessi e questo può spiegare, in parte, un'incidenza così importante di persone che soffrono di queste problematiche.

La maggior parte degli zuccheri assunti con la dieta derivano dai carboidrati complessi che sono alla base della nostra alimentazione.

Le fonti principali sono soprattutto pane, pasta, riso e patate.

Cibi contenenti carboidrati complessi

Molto ricchi	Mediamente ricchi
Pasta	Patate
Riso	Mais
Pizza	Piselli
Pane, grissini	Lenticchie
Corn flakes	Fagioli
Crackers	Barbabietole

Data la loro diffusa presenza è difficile regolarne la quantità per ogni singolo pasto e nel totale della giornata.

Inoltre l'effetto dei carboidrati complessi è influenzato dall'Indice Glicemico che, per gli alimenti raffinati e ricchi di amidi, è particolarmente elevato.

Oggi in farmacia puoi provare

Kiločal

medical-slim

con KiloCapto®

Un nuovo prodotto utile per il controllo del peso, la prevenzione e il trattamento del sovrappeso e dell'obesità.

Kilocal Medical-Slim con **KiloCapto®** è indicato nelle diete particolarmente ricche di carboidrati complessi per ridurre l'assorbimento giornaliero degli zuccheri. La compressa contiene 100 mg di **KiloCapto®**, un complesso glicoproteico formato da proteine non OGM di fagiolo, che promuove il dimagrimento grazie all'azione locale di rallentamento dei meccanismi che portano alla degradazione e poi all'assorbimento dei carboidrati complessi, con conseguente riduzione dell'apporto calorico.

L'aggiunta del *simeticone* limita i fastidiosi gonfiori

addominali. I carboidrati complessi non degradati vengono espulsi con le feci.

Due compresse di **Kilocal Medical-Slim** possono inibire l'assorbimento di carboidrati complessi. Una conseguenza indiretta del blocco dell'assorbimento degli zuccheri è la riduzione dei picchi postprandiali di glicemia.

Kilocal Medical-Slim è utile nel favorire la riduzione dell'assorbimento dei carboidrati complessi.

La diminuzione dell'assimilazione dei carboidrati, riducendo l'apporto calorico, determina una perdita di peso. Un calo ponderale, migliora i disturbi associati all'obesità e al diabete.

Kilocal Medical-Slim se associato ad una dieta ipocalorica, e ad una adeguata attività fisica, è un utile coadiuvante per il controllo del peso e la prevenzione ed il trattamento dell'obesità. In caso di dubbio chiedere al medico o al farmacista notizie e consigli per uno stile di vita sano.



Per una pelle sana e bella. Naturalmente.

Smagliature, cicatrici, invecchiamento cutaneo?

In farmacia nuovi "dermo-trattamenti repair".

Le **smagliature**, spesso causate da aumenti di peso o gravidanza, sono tra gli inestetismi femminili più frequenti. Le **cicatrici** sono le conseguenze visibili di un trauma o di un intervento chirurgico. Eliminarle completamente non è possibile, ma si possono rendere meno evidenti. L'**invecchiamento cutaneo** è un fenomeno biologico ineluttabile: già al termine della crescita la pelle comincia ad invecchiare!



Da oggi possiamo fare molto per attenuare smagliature, cicatrici e rallentare gli effetti visibili dell'invecchiamento grazie a **Kute-Oil repair** e **Kute-Cream repair**, due innovativi dermo-trattamenti multifunzionali.

La molteplicità di azioni svolte (**tonificante, ricompattante, elasticizzante, rigenerante, idratante, anti-age**) ne fanno due trattamenti specifici per correggere gli inestetismi di **viso, mani e corpo**.

La miscela di ingredienti naturali e l'assenza di sostanze allergizzanti definiscono il profilo di massima sicurezza di **Kute-Oil repair** e **Kute-Cream repair**.

Il **Dragoxat**, innovativo ingrediente presente in **Kute-Oil repair**, favorisce il **rapido assorbimento** degli attivi, mentre il **Lipomoist 2013** presente in **Kute-Cream repair** crea sulla pelle un film altamente idratante e protettivo.

Kute-Oil repair e **Kute-Cream repair** sono disponibili rispettivamente in flacone da 60 ml e in tubetto da 100 ml.

Dalla ricerca Hynecos Research Da Pool Pharma in farmacia.

SIIT s.r.l.
Via Ariosto, 50/60
20090 Trezzano
sul Naviglio (MI)

È un Dispositivo Medico CE 0426 Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Aut. Min. del 22/03/2013

Da
POOL PHARMA
IN FARMACIA
www.poolpharma.it

La banca del LATTE

Due grandi riconoscimenti per la Banca del Latte Umano degli ospedali Sant'Anna e Regina Margherita della Città della Salute e della Scienza di Torino. La Banca torinese, centro di riferimento regionale e nazionale, è stata scelta come riferimento di eccellenza e collaborerà con il più grande ospedale pediatrico russo per costituire la prima Banca del Latte Umano in Russia. Tutto ciò sulla base delle nuovissime Linee Guida e di Indirizzo nazionali, ora diffuse anche a livello internazionale, redatte dai professionisti della stessa Banca del Latte torinese. Lunedì 22 aprile si sono recati in visita presso la Banca del Latte Umano e la Terapia Intensiva Neonatale universitaria (TIN) degli ospedali Sant'Anna e

Regina Margherita della Città della Salute e della Scienza di Torino una delegazione di neonatologi e nutrizionisti del Scientific Center of Children's Health of the Russian Academy of Medical Sciences di Mosca, il più grande e prestigioso ospedale pediatrico russo. Scopo dell'incontro è stato un confronto con il personale medico ed infermieristico della TIN (diretta dal professor Enrico Bertino), della Banca e con il Presidente dell'Associazione Italiana Banche del Latte Umano (professor Guido Moro), sulle strategie di implementazione dell'utilizzo del latte materno nei neonati molto prematuri in TIN e sulla collaborazione tra Torino e Mosca per costituire la prima Banca del Latte Umano in Russia.

Sappiamo che il latte fresco della propria mamma, norma biologica per la specie umana nei nati a termine, opportunamente integrato, costituisce l'alimento ottimale anche per quelli prematuri. Purtroppo per molti di questi bambini, soprattutto quelli più critici e con peso alla nascita inferiore a 1500 o a 1000 grammi, ricoverati in Terapia Intensiva, il latte materno può non essere disponibile almeno nel primo periodo dopo il parto. In questi casi è di grande importanza poter disporre del cosiddetto "latte umano di banca", che può essere considerato alla stregua di un farmaco salvavita. Una migliore tolleranza dell'alimento ed una riduzione di enterocolite necrotizzante (NEC), malattia che

LA BANCA DEL LATTE UMANO DELLA CITTÀ DELLA SALUTE COLLABORERÀ ALLA COSTITUZIONE DELLA PRIMA BANCA DEL LATTE RUSSA A MOSCA.

I PROFESSIONISTI TORINESI HANNO REDATTO LA STESURA DELLE LINEE GUIDA E DI INDIRIZZO NAZIONALI ED INTERNAZIONALI PER LE BANCHE DEL LATTE UMANO.



può essere mortale nei neonati pretermine, sono i principali vantaggi dell'uso del latte umano donato nell'alimentazione di questi neonati.

Un esempio famoso può essere quello di Idil, la bimba somala di sette etti, nata nel settembre 2010 a 28 settimane da una donna deceduta da un mese. Idil ha potuto sopravvivere anche grazie alla possibilità di essere alimentata con il latte della Banca. Il latte materno ridurrebbe (nel lungo periodo) anche l'ipertensione arteriosa ed il diabete. Il latte umano donato deve essere sicuro e di buona qualità. A questo fine sono sorte in Europa ed in USA le Banche del Latte Umano, che svolgono la loro attività grazie alla generosità di donatrici volontarie accuratamente selezionate ed operano secondo procedure standardizzate ed aggiornate.

L'Italia e la Svezia si collocano al primo posto in Europa. Nel 2011 le madri donatrici in Italia sono state 1122 con un trend in progressivo aumento ed il volume di latte raccolto nel 2011 è stato pari a 7600 litri. L'incidenza complessiva di NEC nei prematuri è di circa il 6-7%, mentre quella nei centri con uso esclusivo di latte umano scende intorno all'1-2%. Considerando che la mortalità per NEC è intorno al 30%, ogni 1.000 nati prematuri, si avranno 21 decessi per NEC nei soggetti alimentati con latte artificiale e 3 - 6 decessi nei neonati alimentati con latte umano esclusivo. Poiché in Italia ogni anno circa 1000 neonati prematuri di peso inferiore a 1500 grammi (VLBW) possono beneficiare del latte di banca, si può

stimare che 15 -18 neonati prematuri VLBW possano essere salvati in più ogni anno in Italia solo grazie alla somministrazione di questo alimento. Ogni anno nascono in Italia circa 5000 neonati prematuri, dopo meno di 32 settimane di gravidanza e con un peso inferiore ai 1.500 grammi, 350 in Piemonte.

Si stima che, considerando solo i risparmi derivati dalla riduzione delle NEC (quindi senza considerare tutti gli altri vantaggi del latte umano), ci sia un risparmio di circa 10.000 euro per ogni neonato prematuro VLBW ricoverato in TIN ed alimentato con latte umano esclusivo rispetto a quelli alimentati con latti artificiali. In Italia, si avrebbe quindi un risparmio di 50 milioni di euro se tutti fossero alimentati con latte umano esclusivo, ed oltre 3 milioni di euro in Piemonte.

È stato anche recentemente osservato che le banche del latte sono uno strumento di promozione dell'allattamento materno nelle Terapie Intensive Neonatali (TIN). Sono appena stati pubblicati sul Journal of Perinatal Medicine i dati di un'indagine della Società Italiana di Neonatologia, coordinata dall'AIBLUD e dalla Neonatologia universitaria del Sant'Anna di Torino, su 4277 neonati provenienti da 83 centri di Terapia Intensiva Neonatale italiani. È stato osservato che la percentuale di neonati con allattamento esclusivo al seno alla dimissione dalle TIN è significativamente maggiore nei Centri dotati di Banche del latte rispetto a quelli che ne sono privi (29,6% rispetto a 16%). I Centri con Banca del Latte inoltre mostrano un

allattamento naturale più frequente (60,4 vs 52,8%) rispetto alle Unità senza Banche. I risultati mostrano che la donazione e l'utilizzo del latte di Banca sono uno strumento utile anche per diffondere efficacemente la cultura dell'allattamento materno anche per i neonati più critici ed immaturi.

A Torino, presso la Città della Salute e della Scienza, opera una delle più grandi Banche italiane ed europee ed i neonatologi della Terapia Intensiva Neonatale universitaria (TIN), soci fondatori dell'Associazione Italiana Banche del Latte Umano (AIBLUD), hanno partecipato alla stesura delle prime Linee Guida Nazionali, diffuse oggi anche a livello internazionale. Il gruppo di lavoro ha collaborato anche alla stesura delle Linee di Indirizzo Nazionale, elaborate dal Comitato Nazionale Multisetoriale per l'Allattamento Materno del Ministero della Salute, che dovrebbero a breve essere approvate dalla Conferenza Stato Regioni. Il loro scopo è quello di monitorare a livello nazionale l'appropriatezza operativa e gestionale delle Banche del Latte Umano, così come avvenuto per la donazione degli emoderivati. Le Banche del Latte Umano sono assenti nei territori dell'ex Unione Sovietica. È un grande onore per l'AIBLUD, per Torino e per la Città della Salute e della Scienza essere stati scelti come riferimento di eccellenza per una collaborazione molto promettente a vantaggio dei neonati prematuri e delle loro famiglie.

I RISCHI DELLA GRAVIDANZA CON DIABETE GESTAZIONALE

Per diabete gestazionale si intende un aumento della glicemia (livelli di zucchero nel sangue) a digiuno o dopo i pasti che si osserva per la prima volta in gravidanza, soprattutto a partire dal secondo trimestre. In gravidanza molte funzioni del corpo materno subiscono profonde modificazioni. Tra queste aumenta la resistenza all'azione dell'insulina – l'ormone che abbassa i livelli di glucosio nel sangue – per garantire al feto un continuo flusso di glucosio per il suo sviluppo. Se la produzione di insulina della madre non riesce a bilanciare questa aumentata resistenza insulinica, le glicemie si alzano, ovvero si ha il diabete gestazionale. Il diabete gestazionale è una complicanza relativamente frequente della gravidanza che in Italia negli ultimi decenni è andata progressivamente aumentando, interessando oggi circa il 5-10% delle gravidanze.

Tutte le donne in gravidanza possono potenzialmente sviluppare il diabete gestazionale. Le donne a maggior rischio sono donne in sovrappeso o obese, di età superiore ai 35 anni, con familiarità per diabete di primo grado (madre, padre, sorella o fratello) o secondo grado (nonni, zii, cugini); con diabete gestazionale in una precedente gravidanza e/o con bimbi che pesavano più di 4 chili alla nascita, con ripetuti aborti, o con

considerabile aumento di peso durante la prima parte della gravidanza.

Ma perché è così importante identificare le donne con diabete gestazionale? Perché il bambino in utero riceve dalla madre - attraverso la placenta - il glucosio che gli è indispensabile per crescere. Una glicemia anche di poco superiore ai valori normali stimola il pancreas del bambino a produrre insulina, esponendolo ad alti livelli di insulina (iperinsulinemia) che favoriscono una crescita eccessiva del

bambino. Se una madre con diabete gestazionale non controlla adeguatamente le sue glicemie, il suo bambino potrà pesare alla nascita oltre 4 chili ed avere una circonferenza addominale aumentata per la deposizione di grasso favorita dall'iperinsulinemia. Un bambino grande, soprattutto se è un primo figlio, può non riuscire a passare attraverso il canale del parto per cui sarà necessario il parto cesareo o l'induzione del parto prima del termine della gravidanza. Inoltre il bambino di una mamma con

glicemie poco controllate potrà avere un aumentato rischio di glicemie troppo basse (ipoglicemia) nel periodo neonatale con necessità di un'infusione endovenosa di zucchero per alcune ore dopo la nascita e una maggiore probabilità di diventare obesi nell'infanzia o nell'adolescenza.

Il diabete gestazionale non provoca sintomi a meno di valori di glicemia molto alti e quindi la diagnosi si può fare soltanto con un carico orale di glucosio. Questo test è molto semplice e consiste in un prelievo di

Dolce attesa... MA NON TROPPO!





sangue al mattino a digiuno, nel bere in 5 minuti un bicchiere con 75 grammi di glucosio sciolto in acqua ed eseguire altri due prelievi di sangue 60 e 120 minuti dopo aver bevuto il glucosio. Per la diagnosi di diabete gestazionale è sufficiente che almeno una glicemia sia uguale o superiore ai valori soglia indicati dalle linee guida: 92 mg/dl a digiuno, 180 mg/dl a 60 minuti e 153 mg/dl a 120 minuti. Il periodo opportuno per eseguire il carico orale di glucosio è tra la 24^a e la 26^a settimana di gravidanza. Il carico orale di glucosio può

essere anticipato alla 16^a settimana di gravidanza se la donna ha numerosi fattori di rischio per diabete gestazionale (donne ad alto rischio). Soltanto in una minoranza di donne sono presenti glicemie a digiuno maggiori di 92 mg/dl già nelle prime settimane di gravidanza e la diagnosi viene fatta basandosi su queste glicemie senza necessità di eseguire il test da carico.

Le linee guida internazionali raccomandano lo screening del diabete gestazionale alla 24^a - 26^a settimana a tutte

le donne in gravidanza, indipendentemente dalla presenza di fattori di rischio (screening universale). In Italia l'Istituto Superiore di Sanità ha ritenuto di limitare lo screening per il diabete gestazionale soltanto alle donne con almeno uno dei seguenti fattori di rischio (screening delle donne a rischio): donne di età superiore ai 35 anni, con pregresso diabete gestazionale, con familiarità di primo grado per diabete, sovrappeso o obeso, con bimbo con peso alla nascita oltre 4.5 chili, provenienti da paesi con

un'alta prevalenza di diabete [Asia meridionale (India, Pakistan, Bangladesh), Caraibi (popolazione di origine africana), Medio Oriente (Arabia Saudita, Emirati Arabi Uniti, Iraq, Giordania, Siria, Oman, Qatar, Kuwait, Libano, Egitto)].

Quando viene diagnosticato il diabete gestazionale è consigliabile che la donna acceda ad un centro specialistico che seguirà in maniera coordinata l'andamento della gravidanza e del diabete con l'obiettivo per la donna di arrivare al fisiologico termine della gravidanza e rendere possibile il parto per via naturale quando non esistano controindicazioni (come ad esempio un bimbo in posizione podalica).

Le glicemie in gravidanza devono essere mantenute a livelli più bassi di quelli considerati ottimali al di fuori della gravidanza per i pazienti con diabete:

- ▣ meno di 95 mg/dl a digiuno o prima di pranzo e prima di cena;
- ▣ meno di 120 mg/dl due ore dopo colazione, pranzo o cena.

Per questo, dopo la diagnosi di diabete gestazionale e fino al parto, le donne con diabete gestazionale dovranno misurare la glicemia capillare 2-4 volte al giorno e registrare i valori su un apposito schema da portare in ambulatorio a ciascuna visita. Misurare le glicemie capillari a domicilio richiede solo pochi minuti, è facile perché i reflattometri attualmente in commercio sono semplici e comodi da utilizzare e consente alla donna di verificare "sul campo" che l'alimentazione raccomandata consenta di mantenere la glicemia

entro i valori ottimali per la gravidanza.

La corretta alimentazione materna è fondamentale per la crescita sana del bambino. In generale le donne con diabete gestazionale trovano più comodo e gradevole seguire alcuni semplici consigli generali piuttosto che uno schema di dieta rigido. La loro alimentazione dovrà:

- ▣ essere limitata nelle calorie giornaliere (1600-2000 calorie giornaliere a seconda del peso pregravidico);
- ▣ essere bilanciata (50% in zuccheri prevalentemente complessi, 30% di grassi e 20% di proteine);
- ▣ essere povera in zuccheri semplici (zucchero bianco o di canna, miele, biscotti, pasticcini, marmellata, frutta molto dolce, cioccolato, etc...). È possibile l'uso di dolcificanti artificiali in moderate quantità;
- ▣ prevedere il consumo di zuccheri complessi (pane, pasta, riso, legumi, patate) suddivisi nell'arco della giornata nei tre pasti principali e in due spuntini a metà mattina e metà pomeriggio;
- ▣ essere ricca di verdure cotte o crude che possono essere consumate a piacere con attenzione alla quantità di condimenti utilizzati;
- ▣ prevedere il consumo di latte, yogurt senza zuccheri aggiunti e formaggi in modo da fornire un adeguato apporto di calcio.

È importante che le donne sappiano che avere il diabete gestazionale non significa eliminare i carboidrati (zuccheri) complessi, ma mangiarne la giusta quantità nei diversi pasti e spuntini della giornata. Gli

spuntini sono importanti perché permettono di non arrivare troppo affamati al pasto successivo. L'esercizio fisico moderato come una passeggiata, da concordare con il ginecologo, contribuisce a mantenere la glicemia entro i valori ottimali per la gravidanza.

Nella maggioranza delle donne con diabete gestazionale (oltre il 75%) un'alimentazione adeguata riporta le glicemie

alla normalità nel giro di pochi giorni. Soltanto in una minoranza di donne (meno del 25%) la dieta non è sufficiente a normalizzare la glicemia ed è necessario prescrivere la terapia insulinica che viene somministrata per iniezione sottocutanea. L'insulina è il farmaco di scelta perché l'uso degli ipoglicemizzanti orali (pastiglie per il diabete) non è consentito in gravidanza. Il numero di iniezioni

giornaliere di insulina necessarie viene stabilito in base alle misurazioni della glicemia capillare. Può essere sufficiente un'iniezione di insulina ritardo o premiscelata alla sera, oppure possono essere necessarie iniezioni di insulina ultrafast prima dei pasti principali (colazione, pranzo e cena) o una combinazione dei due regimi.

La necessità di misurarsi la glicemia capillare più volte al giorno e seguire una dieta negli ultimi mesi della gravidanza (e in una minoranza di casi somministrarsi l'insulina una o più volte al giorno) può generare una situazione di stress. Questa situazione può essere superata da una corretta informazione da parte dei diversi operatori sanitari con cui la donna viene a contatto: dal medico di medicina generale, al personale dei consultori e degli ambulatori specialistici multidisciplinari. Nell'ambito di un progetto che valorizzi le risorse sanitarie sul territorio, il farmacista può rivestire un ruolo importante nella gestione della donna con diabete gestazionale per quanto riguarda l'informazione sullo screening (come modalità e tempistica della sua esecuzione), sulla una corretta alimentazione e sulla misurazione della glicemia capillare (come tempistica rispetto ai pasti e frequenza).

Cosa fare dopo una gravidanza con il diabete gestazionale? Le linee guida internazionali raccomandano di ripetere un carico orale di glucosio 6-12 settimane (un mese

Una torta che non fa male in gravidanza!





e mezzo - 3 mesi) dopo il parto per controllare che le glicemie a digiuno e post-prandiali siano tornate normali. Il test è normale se la glicemia è minore a 100 mg/dl a digiuno e a 140 mg/dl a 120 minuti. Una glicemia a digiuno normale non esclude una alterata tolleranza ai carboidrati dopo una gravidanza con diabete gestazionale, per questo il ritorno ad una tolleranza glucidica normale può essere confermato solo ed esclusivamente con

l'esecuzione del carico orale. Spesso il diabete gestazionale si ripresenta nelle gravidanze successive. Se dopo una gravidanza con diabete gestazionale si è nuovamente in attesa di un bimbo è importante controllare la glicemia a digiuno già nelle prime settimane di gravidanza ed eventualmente anticipare il carico orale di glucosio alla 16ª settimana di gravidanza. Le donne con diabete gestazionale hanno un aumentato rischio di sviluppare diabete di tipo 2 negli anni successivi alla gravidanza. Molto può essere fatto per ridurre questo rischio, come mantenere uno stile di vita sano con una dieta bilanciata che aiuti a ritornare o mantenere il peso ideale e un esercizio fisico regolare (almeno 10.000 passi al giorno se non si pratica un'attività sportiva). Può essere importante controllare una glicemia a digiuno ogni due anni che dovrà mantenersi inferiore a 100 mg/dl.

Dottorssa Marina Scavini

Specialista in Diabetologia e Malattie del Ricambio

Unità Operativa di Medicina Interna ad indirizzo Endocrinologico e Diabetologico
Ospedale San Raffaele, Milano

Dottorssa Maria Teresa Castiglioni

Specialista in Ostetricia e Ginecologia

Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia
Ospedale San Raffaele, Milano

Dottorssa Diletta Fiandaca

Psicologa e Psicoterapeuta

Unità Operativa di Medicina Interna ad indirizzo Endocrinologico e Diabetologico
Ospedale San Raffaele, Milano

TANTUM ROSA INTIMO QUOTIDIANO

NUOVE SOLUZIONI PER L'IGIENE INTIMA
Solievo e prevenzione, ogni giorno



Tantum Rosa, da sempre vicina alle donne, lancia la nuova linea di prodotti per l'igiene intima **Tantum Rosa Intimo Quotidiano**, studiata e formulata nei **Laboratori Angelini** per rispondere ai loro specifici bisogni. Senza parabeni, senza SLES. Ginecologicamente e dermatologicamente testata. Disponibile in detergente intimo e salviettine.



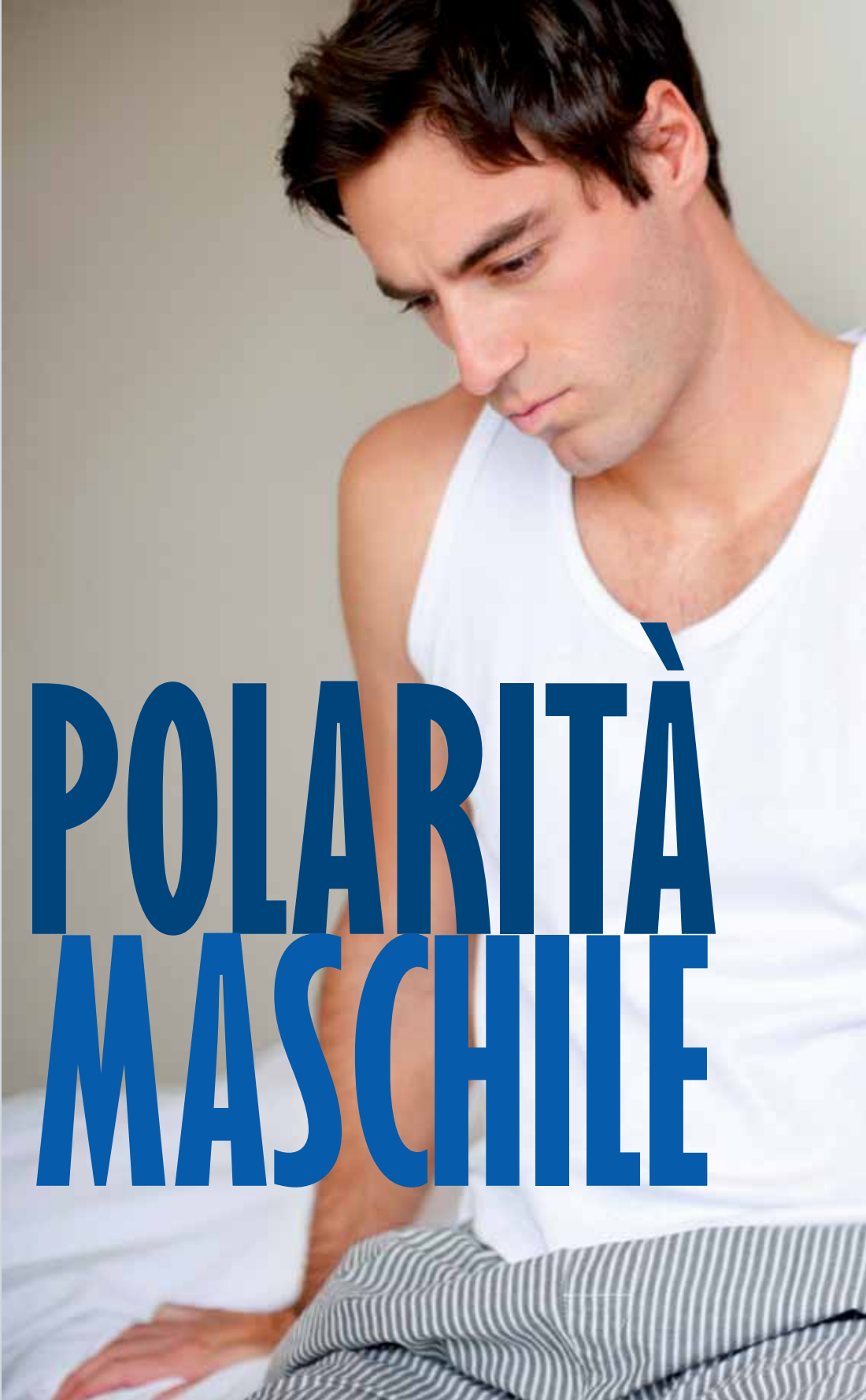
LE SALVIETTINE SONO CONFEZIONATE IN COMODE BUSTINE MONODOSE DA PORTARE SEMPRE CON TE

A photograph of two young children with curly hair, one in a green shirt and one in a blue shirt, hugging each other. The child in the green shirt is smiling broadly, showing their teeth. The child in the blue shirt is also smiling and has their arms around the other child.

Farmaci equivalenti: il principio è lo stesso, ti puoi fidare!

Sandoz, società del gruppo Novartis, è leader nella produzione e commercializzazione di medicinali equivalenti. Con oltre 120 anni di storia, è un partner fidato, riconosciuto per la sua qualità. Presente in oltre 130 paesi, Sandoz offre un ampio portafoglio di farmaci equivalenti a un prezzo contenuto e si contraddistingue grazie alla sua abilità nello sviluppare e produrre prodotti

complessi a valore aggiunto. Questo portafoglio differenziato è il risultato dell'attenzione nei confronti dei pazienti, ma soprattutto della capacità di anticipare le esigenze in continua evoluzione di un sistema sanitario sostenibile. Le tecnologie all'avanguardia, l'esperienza secolare e i rigorosi standard di controllo e sicurezza del gruppo, garantiscono la qualità accessibile a tutti.



POLARITÀ MASCHILE

GLI UOMINI POSSONO FACILMENTE ARRIVARE AD AVERE, DA UNA SEMPLICE INFEZIONE URINARIA, PROBLEMI ANCHE AGLI ORGANI GENITALI CON DISTURBI ANCHE DEL VIGORE SESSUALE.

In termini fisiologici l'organismo maschile è meno complesso di quello femminile, ad esempio gli uomini soffrono meno frequentemente di cistiti delle donne grazie alla lunghezza della loro uretra che la rende meno aggredibile dai microrganismi patogeni, hanno meno problemi di controllo della minzione, ma possono facilmente arrivare ad avere, da una semplice infezione urinaria, problemi anche agli organi genitali con disturbi anche del vigore sessuale.

IL LINGUAGGIO DELLA PELLE

LIERAC

P A R I S

SUNIFIC

PROGRAMMA SOLARE
AD ALTA TECNOLOGIA

PROTEZIONE SOLARE
BREVETTATA



Con Sunific, Lierac ti propone il programma abbronzante ad alta protezione che hai sempre sognato. Una linea di prodotti unica che offre protezione UVA/UVB brevettata e tripla performance anti-età grazie ai filtri solari di nuova generazione e alle tecnologie più avanzate. Texture irresistibilmente piacevoli e profumate, per un'abbronzatura luminosa e sicura. Quest'estate lasciati sedurre dal sole, con Lierac.

Quest'estate le mie vacanze...
tutte un programma!



ACQUISTA
DUE
SOLARI

IL **TERZO***
TE LO REGALA
LIERAC.

lierac.it amichedilierac.it



IN FARMACIA

*Operazione a premio valida fino al 31 agosto 2013 su tutti i prodotti della linea Sunific Solaire. In omaggio il prodotto meno caro tra i 3 scelti. Regolamento depositato c/o EDPS - Via A. Volta 60 - 20090 Cusago (Mi).



OCCHI ROSSI ?

E SE STAVOLTA PROVASSI UN COLLIRIO OMEOPATICO ?

Ti bruciano gli occhi?
Sono rossi e irritati?

I colliri omeopatici possono dare un rapido sollievo agli occhi stanchi, secchi, irritati per cause diverse: polvere, pollini, smog, radiazioni UV, cloro dell'acqua delle piscine, uso prolungato di videoterminali, lenti a contatto.

I colliri omeopatici esistono anche in monodose e possono essere utilizzati da grandi e piccoli.

Parlane con il tuo medico o con il tuo farmacista, sapranno prescriverti e consigliarti il collirio omeopatico adatto.



Laboratoires Boiron, leader mondiale dell'omeopatia, azienda familiare da oltre 80 anni.

www.boiron.it

Quest'ultimo aspetto è importante per gli uomini, tanto che negli ultimi anni si è parlato molto della famosa "pillola blu" e forse se ne è fatto anche un grande uso. Anche l'omeopatia può dare un grosso contributo all'aumento del vigore maschile, perché equilibrando la salute aumenta l'energia vitale che si esprime anche nella funzione sessuale, contribuendo a migliorarla. Inoltre i rimedi omeopatici, ben scelti e personalizzati per ogni uomo, riequilibrano anche l'emotività, l'ansia da prestazione, rasserenano chi soffre di stress da lavoro o di mancanza di fiducia in se stesso, curando l'energia della persona nella sua totalità di mente, corpo, spirito, emozioni.

Molti problemi fisici possono compromettere la potenza sessuale, tra cui il diabete, le malattie cardiovascolari, l'insufficienza respiratoria, il tabagismo, l'alcolismo, le malattie prostatiche, l'ipercolesterolemia, la prostatite cronica benigna. In questi casi naturalmente è bene agire su questi problemi, curandoli con i farmaci tradizionali allopatici, sia con l'igiene di vita, la fitoterapia e l'omeopatia.

Come si può scoprire il rimedio più efficace per migliorare il vigore maschile? Non esiste lo stesso rimedio per tutti, ma si può scegliere tra alcuni farmaci vedendo a quale si somiglia di più! Si prendono in considerazione i sintomi generali, quelli singolari e particolari, ed anche quelli emotivi e mentali.

La sifilide

È una malattia sessualmente trasmissibile che prende il nome dall'opera di un poeta italiano del XVI secolo, Fracastoro, che descrisse la prima vittima della malattia, un pastore di nome Sifilo.

Questa malattia, conosciuta in Italia col nome di "mal francese", e in Francia col nome di "mal napolitain", ebbe una diffusione epidemica alla fine del XV secolo e solo nel 1905 si identificò il batterio interessato, il "treponema pallidum" e nel 1943 si verificò l'efficacia della penicillina in questa malattia distruttiva, che si manifestava con le "ulcere sifilitiche" e proseguiva talvolta distruggendo tutto l'organismo.

Da un tampone del siero che riveste l'ulcera sifilitica si preparò il nosode Syphilinum, rimedio omeopatico studiato per casi di distruttività, di tessuti che si autodistruggono comportamenti compulsivi, dipendenza da droghe, alcol o tabacco, e sindromi correlate per similitudine all'antica malattia che ebbe Nietzsche e Shopenauer tra le sue vittime.

In questo nosode c'è una grande paura delle malattie, e spesso la tendenza a lavarsi compulsivamente le mani, a soffrire di fobie, ossessioni, con insonnia totale e dolori notturni.

Viene spontaneo pensare al grandissimo regista Howard Hughes, (1904-1976), il regista di *Scarface* e de *Il mio corpo ti scalderà*, l'uomo che fondò la più grande compagnia aerea americana ed inventò gli aerei più veloci, e che trascorse gli ultimi vent'anni della sua vita nella suite di un suo albergo a Las Vegas per proteggersi dai germi, il cui timore gli impediva talvolta persino di nutrirsi, e che da quella dorata reclusione continuò a dirigere il suo impero fino alla fine della sua vita.



Per i disturbi dell'erezione

CALADIUM

preparato dalla pianta "Dieffenbachia", originaria delle Americhe, utile quando il problema sessuale è associato a tabagismo, per uomini che perdono anche un po' la memoria, che possono soffrire di prurito genitale, e che pur avendo un gran desiderio non riescono a soddisfarlo, si depressono e possono diventare irritabili, ed hanno erezioni da mezz'addormentati, ma quando sono ben svegli non più.

SELENIUM

questo metalloide agisce bene sull'astenia intellettuale e fisica causata da surmenage, eccessi, e dall'età avanzata. Adatto quando il paziente perde, oltre che i capelli, i peli pubici, quelli delle sopracciglia o della barba, quando c'è stato eccessivo consumo di alcolici, e quando aumenta il desiderio ma diminuisce l'energia di soddisfarlo.

AGNUS CASTUS

rimedio vegetale preparato dal frutto della pianta chiamata anche "pepe dei monaci". Si pensava che i frutti di questa pianta potessero diminuire la libido, ed i fiori un tempo venivano gettati sul sentiero che le novizie percorrevano per entrare in convento, era insomma la pianta della castità.

Il farmaco omeopatico preparato dal frutto di questa pianta può aumentare il desiderio in entrambi i sessi, e nell'uomo può aumentare il vigore, soprattutto quando la debolezza sessuale è accompagnata da ansia per

PERCHÉ DEVI SPENDERE DI PIÙ?

I farmaci generici hanno lo stesso principio attivo dei farmaci di marca e sono equivalenti in efficacia e qualità. E spesso costano meno.

CHIEDI MYLAN
AL TUO FARMACISTA.



In Italia e nel mondo, Mylan è sinonimo di qualità.

Riconosciuta e premiata negli USA come miglior produttore di farmaci generici, Mylan vanta processi produttivi ed un controllo qualità certificati secondo rigorosi standard americani ed europei.

Di Mylan ti puoi fidare.

www.mylan.it



Mylan
your life

la salute, mancanza di calore vitale negli organi genitali che rimangono freddi, e questa debolezza può originare dagli eccessi sessuali del passato.

ARNICA

il rimedio dei traumi, degli ematomi, può anche aiutare in una contusione al pene che ne comprometta il vigore, l'uomo può negare il problema, rifiutare di farsi aiutare o visitare da un medico, non vuole essere toccato ed ha bisogno di tranquillità per riprendersi.

Per l'ansia da prestazione

LYCOPodium

impulsivo quando deve farsi valere a parole, impetuoso, insieme ad un intenso desiderio ha un grande timore di fallire, di non fare bella figura, di non mantenere l'erezione... Adatto per uomini freddolosi ma che patiscono il caldo, che amano i dolci e possono soffrire di disturbi digestivi ed urinari,

tendere all'accumulo di acidi urici, di solito non tollerano indumenti che stringano, specie nella fascia addominale. C'è la costante paura di essere schiacciati dallo stress e per chi ha bisogno di questo rimedio il momento del risveglio al mattino non è un buon momento, di solito c'è umore triste.

Insieme a Caladium, Selenium e Agnus cactus, Lycopodium è un rimedio adatto per l'eiaculazione precoce.

PULSATILLA

è un rimedio soprattutto femminile, negli uomini può aiutare chi teme le donne, è emotivo e mutevole.

Dal punto di vista fisico può servire per la prostatite acuta, e per forte dolore nell'urinare, quando l'urina passa solo goccia a goccia. Di solito chi ha bisogno di Pulsatilla è molto sveglio la sera, ha sonno di primo pomeriggio, e dorme con le mani sopra la testa.

GELSEMIUM

adatto per effetti negativi di ansia, cattive notizie, per debolezza prima di situazioni nuove, ci può essere spermatorrea senza erezioni, abbondante traspirazione dello scroto, desiderio di essere lasciato solo e tranquillo.

Anche qui c'è una correlazione con l'abitudine al fumo.

CONIUM MACULATUM

la cicuta (ritratta qui sotto) è il rimedio reso classico da Platone con la descrizione della morte di Socrate, che la usò per avvelenarsi.

Com'è noto, la cicuta dà una paralisi ascendente ed immaginiamo allora un'andatura difficoltosa, del tremito, un'improvvisa perdita di forza mentre cammina, la rigidità dolorosa delle gambe, situazione che ricorda quella di alcune persone anziane...dal punto di vista sessuale è un

rimedio adatto per sofferenza da castità, un intenso desiderio con eiaculazione alla sola vista di una donna. Talvolta i testicoli possono essere duri e ingrossati.



Un'accurata raccolta dei sintomi, anche apparentemente lontani dal problema sessuale in sé, aiuta nella ricerca del farmaco omeopatico più simile e questi paragrafi vogliono essere un invito agli uomini a lasciare da parte la riservatezza e l'orgoglio maschile per trovare sia il farmaco che migliorando la salute generale migliori anche la vita sessuale, sia quello che, ricercato per il problema sessuale, migliori anche l'energia in generale, con il concatenarsi di eventi positivi frequenti con le cure omeopatiche.

La balanite

È un'infezione con edema e dolore del prepuzio probabilmente causata da sfregamento contro la biancheria o con il contatto con profilattici o creme spermicide: ci può essere prurito, ulcerazione, e la cura locale può essere fatta localmente con iberico e calendula, mentre in questo caso il rimedio omeopatico - da verificare con la consulenza dell'omeopata - può essere Mercurius.

La candidosi

Si manifesta con prurito, arrossamento, e talvolta con un'eruzione rilevata pruriginosa, se i sintomi peggiorano la notte e con la minzione il farmaco utile può essere Mercurius, specialmente se ci sono perdite maleodoranti dal pene.



Per l'equilibrio della flora intestinale e il benessere dell'organismo

2 MILIARDI DI FERMENTI LATTICI IN OGNI CAPSULA

Dall'evoluzione della ricerca scientifica Specchiasol, il nuovo **Ferzym® BIO**: il primo integratore alimentare, certificato biologico, con due miliardi di fermenti lattici e fibre vegetali di Baobab, Inulina ed Acacia, per un'integrazione simbiotica, sicura e mirata. **Ferzym® BIO** e tutta la linea **Ferzym®** sono dedicati all'equilibrio e al benessere della flora intestinale di fondamentale importanza per la salute del tuo organismo.



Novità
Assoluta



www.specchiasol.it - seguici su 
IN FARMACIA, PARAFARMACIA ED ERBORISTERIA



Non un semplice magnesio!

MG.K VIS® IDROSALINO-ENERGETICO

ANCHE
IDROSALINO ENERGY
PRONTO DA BERE

Gusto arancia
e lemonade

TrioMiG®
3 SALI DI MAGNESIO
AD ELEVATA
BIODISPONIBILITÀ
POTASSIO CON
CREATINA

Più attivi in caso
di stanchezza,
spossatezza
ed eccessiva
sudorazione.



*Promozione valida nelle farmacie
aderenti fino ad esaurimento scorte.

**NUOVA
PROMO
2013***

**2 MG.K VIS®
acquistati,
in regalo
1 MG.K VIS
IDROSALINO ENERGY
+
1 T-SHIRT**



UNA FONTE DI ENERGIA, UNA RISORSA PER L'ORGANISMO.

**MG.K VIS COMPRESSE
EFFERVESCENTI**
Buone da bere al gusto arancia.

**MG.K VIS INSTANT
ENERGY**
Energia immediata
a lunga durata,
formato
short tascabile
pronto da bere.



MG.K VIS PERFORMANCE
Compresse effervescenti
con Creatina,
più energia più sprint.

MG.K VIS COMPRESSE DEGLUTIBILI
Semplici da assumere con un sorso d'acqua.



MG.K VIS FULL SPORT
Isotonico-energetico specifico
per chi pratica attività sportiva.



MG.K VIS RICARICA PLUS
Ricoostituente tonico-energetico
in caso di debolezza e inappetenza.

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

SPECIALE STIPSI?

Sveglia l'intestino combatti la stitichezza

Oggi in farmacia
c'è **Dimalosio Complex**
il regolatore
dell'intestino.

Quando l'intestino
si "addormenta" e
perde la sua rego-
lare puntualità è possibile
andare incontro ad episodi
di stitichezza che possono
causare cattiva digestione,
senso di gonfiore con ten-
sione addominale e alitosi.

Secondo le recenti linee
guida il problema può
essere affrontato con una
dieta ricca di fibre indispen-
sabili per ritrovare e man-
tenere la corretta motilità
intestinale.



Seguendo queste di-
rettive è stato formula-
to **Dimalosio Complex**,
un preparato a base di
Psillio e Glucomannano, fi-
bre naturali, arricchito con
Lattulosio ed estratti vege-
tali, componenti attivi che
agiscono in sinergia per "ri-
svegliare" la corretta moti-
lità intestinale senza irritare.

Dimalosio Complex sve-
glia l'intestino pigro, usato
con regolarità svolge un'a-
zione come regolatore inte-
stinale, favorisce la cresci-
ta della flora batterica ed
aiuta a combattere quel
fastidioso gonfiore addomi-
nale facilitando una norma-
le evacuazione.

Dimalosio Complex lo tro-
vate in Farmacia, dispo-
nibile in confezione da 20
bustine al gradevole gusto
pesca.

Da **ALKAMED In Farmacia**

Da
POOL PHARMA
IN FARMACIA
www.poolpharma.it

LAURETANA®

L'acqua più leggera d'Europa

La leggerezza
che ti tiene
in equilibrio

consigliata a chi si vuole bene

tabella comparativa	residuo fisso in mg/l	sodio in mg/l	durezza in °F
LAURETANA	14	1.2	0.44
MONTEROSA	16.5	1.3	0.53
VOSS	22	4.28	1.2
S.BERNARDO	35.5	0.7	2.6
SANT'ANNA DI VINADIO	42.8	1.2	3.1
LEVISSIMA	80.5	1.9	N.D.
FIUGGI	123	7.16	7
PANNA	141	6.7	10.3
ROCCHETTA	177.8	4.61	N.D.
FIJI	210	4.28	9.45
SAN BENEDETTO	272	5.8	N.D.
EVIAN	309	6.5	29.1
VITASNELLA	382	3	N.D.

Enziesiamo il residuo fisso, il sodio e la durezza in gradi francesi (°F) di alcune delle acque oligominerali (residuo fisso <300 mg/l) commercializzate nel territorio nazionale come rilevato da Beverfood 2011-2012



servizio clienti

Numero Verde

800-233230



www.lauretana.com