



PRIMO PIANO

Prenditi cura del tuo cuore

- La prevenzione passa dal cibo e dal movimento
- La maglietta hi tech
- Il diabete nel bambino

RANBAXY

 **SANDOZ**

A healthy decision

 **EG®**
EuroGenerici


**FARMA
UNITI** News
NOTIZIE PER LA TUA SALUTE

Supradyn

Per accendere la tua energia

*Quando hai bisogno di vitamine
puoi aiutarti con Supradyn, multivitaminico con minerali.*



E' un medicinale. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione su domanda del 12/11/2010



Caro amico lettore,

...

Roberto Emer

Una domanda a...

**I nostri specialisti sono a vostra disposizione:
inviate le vostre domande a
ilmedicorisponde@farmauniti.it
e troverete le risposte in una rubrica dedicata
nei prossimi numeri.**

Farmauniti News - Notizie per Te
Rivista bimestrale
della Società Cooperativa Farmauniti
Via Sant'Anselmo, 14 - 10125 Torino
www.farmauniti.it

Iscrizione al Tribunale di Torino
n. 57/11 del 12/09/2011

Tiratura
102.000 copie

Direttore responsabile
Roberto Emer

Comitato di redazione
Marco Aggeri
Roberto Bruno
Anna Maria Coppo
Roberto Mutti
Giliola Rosso

Hanno collaborato
Pierpaolo Berra
Francesco Cadario
Carlo Campagnoli
Carlo Graziani

Progetto e realizzazione grafica
SGI srl - Società Generale dell'Immagine
Via Pomaro, 3 - 10136 Torino

Concessionario pubblicità
SGI srl - Società Generale dell'Immagine
Via Pomaro, 3 - 10136 Torino
www.sgi.to.it - info@sgi.to.it
tel. 011 35 99 08 - fax 011 329 06 79

Stampa
La Terra Promessa Onlus
Novara

Chiuso in tipografia il 28 luglio 2013



CAMPAGNE

- Prenditi cura del tuo cuore
pag. 4

PROGETTI

- Partenze intelligenti
pag. 7

PREVENZIONE

- Buon cibo e movimento
pag. 8

FOCUS DIABETE

- Diabete nel bambino
pag. 10

OCULOPLASTICA

- Ringiovanimento naturale
dello sguardo
pag. 14

ALTRA MEDICINA

- Quel fastidioso peso...
pag. 18

BAMBINI

- Attenti al pidocchio
pag. 21

TECNOLOGIA

- La t-shirt hi tech
pag. 25

 **SANDOZ**
A healthy decision

Gesti che fanno bene al cuore...



...TUO e degli ALTRI



IN AUTUNNO AL VIA
LA CAMPAGNA DI
PREVENZIONE DELLE
MALATTIE CARDIOVASCOLARI
E DEL RISCHIO DI
FIBRILLAZIONE ATRIALE

È in partenza l'iniziativa delle farmacie Farmauniti, "gesti che fanno bene al cuore... tuo e degli altri", nata con lo scopo di sensibilizzare i cittadini sul tema delle malattie cardiovascolari e dei loro rischi.

Tutte le farmacie aderenti avranno inoltre a disposizione un test per individuare precocemente i soggetti potenzialmente a rischio di malattie cardiovascolari, in particolare a rischio di fibrillazione atriale.

Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte nel mondo occidentale: ogni anno provocano la morte di più di 4,3 milioni di persone in Europa e sono causa del 48% di tutti i decessi (54% per le donne, 43% per gli uomini).

Le principali forme di malattie cardiovascolari sono le malattie cardiache coronariche e l'ictus.

Una delle cause di ictus è proprio la fibrillazione atriale, anomalia del ritmo cardiaco più comune al mondo negli adulti che colpisce più di nove milioni di persone solo fra Unione Europea e Stati Uniti.

Molte persone affette da fibrillazione atriale sono asintomatiche, specialmente quando la frequenza cardiaca non è eccessiva. I sintomi più comuni comprendono palpitazioni, vertigini, dolore al torace e affanno.

Anche se alcuni soggetti affetti da fibrillazione atriale manifestano regolarmente questi sintomi, altre persone raramente li avvertono. È importante che la fibrillazione atriale venga diagnosticata prima possibile dal medico.



Prenditi cura del tuo cuore!

Entra in una farmacia
Farmauniti e chiedi al
tuo farmacista!
Prevenire è meglio che
curare!
Prenditi cura del tuo
cuore!

E... ci aiuterai
ad acquistare
50 defibrillatori
automatici.

PHYTO

L'ENERGIA DELLA NATURA



TRATTAMENTI PER LA CADUTA DEI CAPELLI



INTEGRATORE ALIMENTARE

PHYTOPHANÈRE

FORZA - CRESCITA - VOLUME



PER AIUTARE A CONTRASTARE TUTTI I TIPI DI CADUTA DEI CAPELLI, **PHYTO** HA CREATO UN VERO E PROPRIO PROGRAMMA DI TRATTAMENTI CHE NE PROLUNGANO LA SALUTE E LA BELLEZZA.

PHYTOLIUM 4, per la caduta maschile severa e persistente contiene 4 brevetti per 4 diverse azioni: aiuta a frenare la caduta¹, favorisce la naturale crescita del capello², ridensifica la massa capillare¹, prolunga la vita del capello². In ogni fiala vi è una concentrazione di estratti vegetali pari a 1 kg di piante fresche.

PHYTOCYANE, per la caduta dei capelli femminile, una risposta completa che coniuga le proprietà di un trattamento fortificante alle virtù di un cosmetico per sublimare la bellezza del capello.

PHYTOPHANÈRE, integratore alimentare per la forza e la crescita di capelli e unghie, coadiuvante naturale per tutti i tipi di trattamenti contro la caduta dei capelli.

¹Test di autovalutazione

²Videotricogramma



PARTENZE INTELLIGENTI



Partenze intelligenti, quelle chi si programmano in estate, quelle chi si pianificano nei minimi dettagli per non incappare in imprevisti. Oggigiorno avere un figlio è sempre più una scelta ragionata e ponderata, che le giovani coppie fanno in seguito ad un percorso di vita, che può essere differente da coppia a coppia, ma che comunque comporta un grande investimento psico-emozionale. Le statistiche ci dicono che il primo figlio, talvolta l'unico, arriva generalmente intorno ai 30 anni, dopo che il processo di realizzazione sociale ed economico è terminato. La scienza, dal canto suo,

ci dice che i problemi legati alla riproduzione umana sono diversi e non rari, come ad esempio la difficoltà a concepire, gli aborti, le malformazioni o le disabilità del neonato. Ma fortunatamente ci dice anche che è possibile ridurre il rischio che questi eventi si verifichino. Come? Pensandoci prima!

Il progetto *Pensiamoci Prima* nasce con lo scopo di sensibilizzare tutte le coppie ad una "partenza intelligente", attraverso la diffusione della presa di coscienza dell'importanza del periodo pre-concezionale. Infatti la prevenzione del

rischio di esiti avversi della riproduzione passa attraverso stili di vita salutari come una buona alimentazione, l'apporto di acido folico, il divieto di fumo ed alcol, la conoscenza del proprio stato vaccinale, lo studio di eventuali patologie a carattere ereditario. Ma tutto ancor prima di essere in gravidanza, perché la salute dei futuri figli passa dagli stili di vita dei futuri genitori. Presso la Divisione di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Castelli di Verbania è stato istituito l'ambulatorio *Pensiamoci Prima*, con lo scopo di diffondere la filosofia di questo progetto patrocinato

dal Ministero della Salute e da organizzazioni scientifiche nazionali ed internazionali. L'ambulatorio è diretto dalla Dott.ssa Eleonora Castelli e dal Dott. Enrico Finale e garantisce incontri informativi attraverso un counseling preconcezionale per la riduzione del rischio. Per appuntamenti telefonare al CUP numero verde da fisso: 840 709210; da cellulare: 199 303050.

Non aspettiamo l'ultimo momento per partire... pensiamoci prima!

Il Dipartimento Materno
Infantile dell'ASL VCO
Regione Piemonte



Buon cibo e movimento

Nel 2007 il World Cancer Research Fund ha pubblicato un documentatissimo rapporto (517 pagine; 4300 riferimenti bibliografici) intitolato «Food, Nutrition, Physical Activity and the Prevention of Cancer». Le prime tra le sintetiche raccomandazioni per la prevenzione del cancro che emergono da questo rapporto sono: **1. mantenersi snelli; 2. praticare quotidianamente attività fisica; 3. evitare bevande zuccherate e limitare cibi ad alta densità calorica; 4. basare l'alimentazione**

prevalentemente su cibi di origine vegetale (cereali non raffinati; legumi, verdura).

Infatti, il sovrappeso, ma anche (in parte indipendentemente dal peso corporeo) la sedentarietà e una alimentazione troppo ricca in zuccheri raffinati o grassi e proteine animali, determinano alterazioni metaboliche e ormonali che facilitano la crescita tumorale in generale; in particolare, nella donna in menopausa è facilitata la crescita dei tumori della mammella e del corpo dell'utero (endometrio).

Questi risultati sono stati confermati da numerosi studi successivi, tra cui lo studio EPIC che segue prospetticamente oltre 500.000 persone reclutate in 10 paesi europei con abitudini alimentari molto diverse. Di grande importanza il fatto che un adeguato stile di vita emerge sempre più come uno strumento di prevenzione delle recidive che integra le terapie adiuvanti. Come tale è pubblicizzato dal progetto DIANA dell'Istituto Tumori di Milano e nell'ambito della Rete Oncologica del Piemonte e Valle d'Aosta

(www.reteoncologica.it).

È raccomandata un'alimentazione sobria, autenticamente di tipo mediterraneo: pasta di grano duro, cereali integrali, verdure, pesce. È raccomandata soprattutto l'attività fisica: una camminata di buon passo di 30-40 minuti cinque volte alla settimana riduce del 20-30% il rischio di cancro della mammella e anche, nelle donne che ne siano già state affette, il rischio di recidiva. In Italia il 79% delle donne è insufficientemente attivo e il 39% francamente sedentario.



Dottoressa Beatrice
Direttore S.C. Ginecologia e Ostetricia
Direttore Centro Antitumorale
Ospedale S.G. Bosco di Torino

ALIMENTAZIONE SOBRIA E ATTIVITÀ FISICA PER CONTRASTARE IL CANCRO MAMMARIO IN POSTMENOPAUSA

Secondo dati relativi al 2008, un impegno fisico di moderata intensità, quale quello su ricordato, avrebbe potuto evitare circa 15.000 casi di cancro della mammella e circa 1.700 casi di cancro dell'endometrio. Questi benefici (cui è da aggiungere anche una rilevante riduzione del rischio di cancro del colon) si sommano a quelli ben noti che riguardano gli apparati muscolo-scheletrico e cardiovascolare, il sistema nervoso e il tono dell'umore. L'impegno e la fatica di una buona attività fisica sono largamente ripagati.

Per ulteriori informazioni sull'alimentazione e l'attività fisica come forma di prevenzione consultare il sito del Progetto nazionale DIANA, promosso dalla SC Epidemiologia Prevenzione della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano (www.istitutotumori.mi.it/istituto/cittadino/cascinaRosa.asp) e quello dello studio STIVI promosso dal CPO di Torino (www.stivi.net). A partire dal 2008 è stato svolto all'Ospedale Sant'Anna di Torino il Progetto "Individuazione e

contrasto delle alterazioni endocrino-metaboliche favorevoli la recidiva del carcinoma mammario" (responsabili C. Peris e G. Rabacchi; responsabile scientifico il sottoscritto). Il progetto si è avvalso dapprima del sostegno finanziario della Regione Piemonte e successivamente della Fondazione CRT e, in particolare, della Compagnia di San Paolo. Vi hanno collaborato gli epidemiologi dell'Istituto Tumori di Milano, i Centri torinesi della Rete Oncologica e le associazioni GADOS del

Sant'Anna e RAVI delle Molinette. I risultati sono stati oggetto di quattro pubblicazioni su riviste internazionali. Il Progetto si concluderà il 28 novembre 2013 con un convegno su "Stili di vita per contrastare il cancro mammario" che si terrà nell'aula magna dell'Ospedale Molinette, AO Città della Salute e della Scienza di Torino (per il programma: www.cittadellasalute.to.it; www.reteoncologica.it).

Carlo Campagnoli
ginecologo-endocrinologo
carlocampagnoli.freehostia.com

Il diabete è una malattia in aumento, sia nel bambino dove è prevalentemente di tipo 1 (insulino-dipendente, in quanto derivato da insufficiente produzione di insulina), sia di tipo 2 (non insulino-dipendente, cioè spesso curabile con terapia orale), che è la forma prevalente, ma non esclusiva, dell'adulto.

cheto acidosi, condizioni determinate dal persistente difetto insulinico. Conoscere i sintomi di malattia permetterebbe quindi di ridurre la gravità dell'esordio, e con ciò migliorare il benessere del bambino. Abitualmente la fase iniziale di malattia comporta abbondante minzione di urine, anche di notte, con senso di sete

la nicturia (cioè la perdita di urine del bambino con diabete) è diversa, perché avviene anche da sveglia e si accompagna anche a continua richiesta di bere (anche di notte). La diagnosi di diabete è relativamente facile: riscontro di zucchero e chetoni nelle urine e glicemia elevata (abituamente oltre

urgente. Un altro frequente riscontro è una glicemia elevata a digiuno. Posto che la glicemia normale è 80-100 mg/dl, ogni valore superiore a 100 è di sospetto e potrebbe essere spia di una condizione di diabete iniziale di un bambino. Purtroppo è frequente riscontrare che valori

Diabete del bambino

DIABETE TIPO 1: talora l'esordio del diabete nel bambino è grave, perché accompagnato da disidratazione e

continua e dimagrimento. Nel bambino è frequente enuresi notturna, cioè la perdita involontaria di urine mentre dorme, ma

200 mg/dl) e l'invio ad un centro di cura con esperienza di diabete del bambino è il passo successivo relativamente

oltre la norma (cioè superiori a 100 mg/dl) in occasione di esami di sangue eseguiti per vari motivi, sono erroneamente





SANDOZ

A healthy decision

Ti senti a pezzi?

Mal di denti

Mal di testa

Dolori
muscolari

Nevralgie

Dolori
osteo-articolari

Dolori
mestruali

Ibuprofene Sandoz

200 mg compresse rivestite con film

Dolori di varia origine e natura (mal di testa, mal di denti, nevralgie, dolori osteo-articolari e muscolari, dolori mestruali).

È un medicinale a base di Ibuprofene che può avere effetti indesiderati anche gravi. Leggere attentamente il foglio illustrativo.

Questo è un medicinale di AUTOMEDICAZIONE che può essere usato per curare disturbi lievi e transitori facilmente riconoscibili e risolvibili senza

a Novartis company

ricorrere all'aiuto del medico. Per maggiori informazioni e consigli rivolgersi al farmacista.

Consultare il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento.

Autorizzazione del 20/04/2012



Mal di testa? Puoi provare

MOMENT®



Compresse



Conviene averne quando serve.



ANGELINI

sottovalutati. Anche per questo evento il passo successivo è relativamente facile: eseguire un test da carico orale con glucosio, o semplicemente rivalutare la glicemia dopo 2 ore da un pasto normale: valori superiori a 200 mg/dl sono di conferma diagnostica. Per eseguire l'esame delle urine sono sufficienti degli stick urine ed il nostro consiglio è di utilizzare sempre un presidio diagnostico che rilevi chetoni + glucosio. Per determinare la glicemia capillare è sufficiente un piccolo strumento che si chiama glucometro. Entrambi i presidi sono reperibili in farmacia e con l'aiuto del farmacista si può essere orientati all'acquisto di materiali diagnostici di ultima generazione più precisi e che richiedono pochissimo sangue, prelevabile con pungi-dito con minimo dolore.

DIABETE TIPO 2: come già detto nell'introduzione è la forma più frequente di diabete dell'adulto ed abitualmente il 90% dei soggetti con diabete sono di tipo 2, non-insulino-dipendenti, in cui il difetto sta nella inadeguata produzione di insulina o nella sua ridotta efficacia. Con questo il diabete tipo 2 può essere presente anche nel bambino, soprattutto adolescente, femmina e sovrappeso. In relazione all'aumento dell'obesità infantile è atteso anche un aumento di questo tipo di diabete, sia nell'adulto che nell'adolescente. Un sintomo di sospetto prende il nome di "achantosis nigricans" e consiste nella presenza di aree di cute, al collo, alle ascelle,



all'inguine, più scure, come se il paziente fosse "sporco".

Il problema del diabete tipo 2 potrebbe essere contenuto se vi fosse adeguata sensibilizzazione al controllo del sovrappeso, cioè fondamentalmente con un'educazione ad una dieta normocalorica e all'attività fisica.

Due considerazioni in proposito possono essere di utilità: la prima è che il bambino deve essere educato sin dal primo anno di vita a non assumere troppo zucchero (non andrebbe zuccherato il latte ed andrebbero escluse o fortemente limitate le bevande con zucchero aggiunto, come succhi di frutta ed altre bevande dolci) ed andrebbe evitato (o fortemente ridotto) l'utilizzo di merendine o dolci al di fuori dai pasti; ricordiamo che il bambino

oltre i tre pasti abituali, colazione, pranzo e cena, correttamente deve assumere due spuntini, a scuola e a merenda. L'alimentazione normale deve essere arricchita di fibre (con uso di frutta e verdura); alimenti integrali sono somministrabili dal primo anno di vita. La seconda considerazione è che il bambino dovrebbe essere invitato a praticare attività fisica regolarmente, almeno un'ora al giorno, anche con semplice gioco all'aria aperta o con uno sport di semplice realizzazione: un pallone e una bicicletta potrebbero essere il suggerimento per il prossimo regalo al proprio figlio o nipote.

DIABETE GENETICAMENTE DETERMINATO: esistono infine anche varie patologie che si associano

a diabete, di interesse perché insorgono in età pediatrica, come il diabete neonatale, sia transitorio che permanente, per cui la diagnosi deve essere confermata dallo studio genetico. Hanno abitualmente carattere familiare e sono legate a specifiche mutazioni genetiche.

CONCLUSIONE: i messaggi sostanzialmente importanti sono due. Nel diabete tipo 1, i sintomi di minzione frequente, calo ponderale e sete intensa, devono essere prontamente riferiti al Curante, per sospetto diagnostico di diabete. Nel diabete tipo 2, la prevenzione dell'obesità gioca un ruolo determinante per prevenire la malattia.

Dottor Francesco Cadario
Pediatra
Ospedale Maggiore Novara



Ringiovanimento naturale dello sguardo

LE NUOVE FRONTIERE DELL'ESTETICA DELLO SGUARDO

Gli **occhi** sono l'**elemento** di maggiore risalto e **comunicatività del viso**.

Uno sguardo stanco e triste invecchia l'intero viso, così come occhi vivaci e giovani donano un aspetto dinamico all'intera persona.

La **blefaroplastica** è un intervento estetico di grande effetto nell'ottica di un programma di ringiovanimento del viso. È infatti un ottimo

mezzo per **ringiovanire** e correggere i principali inestetismi della **regione peri-oculare** come:

- palpebre cadenti
- rigonfiamento delle palpebre superiori o inferiori (borse).

L'intervento consente anche di intervenire sul taglio dell'occhio e sulla morfologia del viso medio per modificare caratteristiche quali:

- occhi piccoli
- orientamento cadente della coda dell'occhio (canto esterno spiovente) che determina uno sguardo triste ed un aspetto "stanco" della zona occhi;
- sopracciglia basse o inflesse;
- palpebra orientale.

La blefaroplastica spesso risolve questi inestetismi efficacemente. Talvolta, per raggiungere un risultato

Kutečur spray

“Pronto Soccorso” domiciliare
per la riparazione della **CUTE LESA**

Eritemi

Scottature

Tagli

Piaghe da decubito

Abrasioni

In caso di tagli, abrasioni, ustioni minori, lesioni cutanee da pressione o da incontinenza, eritemi solari e da pannolino.



Kutečur spray, con Argento Ionico 3% e Aloe Vera, svolge un'azione assorbente nei confronti degli essudati, crea un ambiente pulito idratato e protetto dalla contaminazione microbica, favorendo così il processo di guarigione.

Kutečur spray non contiene componenti di derivazione animale e, grazie al **pratico** formato, è **comodo** da portare con sé per un'applicazione semplice e veloce a casa o fuori.

**Quando la ferita “si fa dura”...
Kutečurala!**

**Per una pelle
sana e bella.
Naturalmente.**

*Smagliature, cicatrici,
invecchiamento cutaneo?*

*In farmacia nuovi
“dermo-trattamenti repair”.*

Le **smagliature**, spesso causate da aumenti di peso o gravidanza, sono tra gli inestetismi femminili più frequenti. Le **cicatrici** sono le conseguenze visibili di un trauma o di un intervento chirurgico. Eliminarle completamente non è possibile, ma si possono rendere meno evidenti. L'**invecchiamento cutaneo** è un fenomeno biologico ineluttabile: già al termine della crescita la pelle comincia ad invecchiare!



Da oggi possiamo fare molto per attenuare smagliature, cicatrici e rallentare gli effetti visibili dell'invecchiamento grazie a **Kute-Oil repair** e **Kute-Cream repair**, due innovativi dermo-trattamenti multifunzionali.

La molteplicità di azioni svolte (**tonificante, ricompattante, elasticizzante, rigenerante, idratante, anti-age**) ne fanno due trattamenti specifici per correggere gli inestetismi di **viso, mani e corpo**.

La miscela di ingredienti naturali e l'assenza di sostanze allergizzanti definiscono il profilo di massima sicurezza di **Kute-Oil repair** e **Kute-Cream repair**.

Il **Dragoxat**, innovativo ingrediente presente in **Kute-Oil repair**, favorisce il **rapido assorbimento** degli attivi, mentre il **Lipomoist 2013** presente in **Kute-Cream repair** crea sulla pelle un film altamente idratante e protettivo.

Kute-Oil repair e **Kute-Cream repair** sono disponibili rispettivamente in flacone da 60 ml e in tubetto da 100 ml.

**Dalla ricerca Hynecos Research.
Da Pool Pharma in farmacia.**

estetico migliore, può essere associata all'intervento di **lifting temporale** perché, alzando leggermente l'arcata sopracciliare, si dona maggiore luce al primo terzo del viso, dando dinamicità allo sguardo e ringiovanendo notevolmente la zona. La blefaroplastica può anche

Blefaroplastica: si può cambiare la forma dell'angolo dell'occhio?

Sì, mediante la cantoplastica, procedura chirurgica che comporta il rimodellamento della forma dell'occhio. Può essere utilizzata per creare un'*inclinazione verso*

seguendo un preciso disegno, unico per ogni singolo paziente, e la **cicatrice** finale sarà **nascosta nella rima palpebrale e nelle pieghe d'espressione**. Attraverso l'incisione si rimuove anche l'accumulo adiposo in eccesso. Per la **palpebra inferiore**, gli eccessi adiposi

l'immediato post operatorio grazie all'effetto analgesico prolungato di questo tipo di terapia anestesiológica. La maggioranza dei pazienti non richiede comunque alcun tipo di farmaco antidolorifico.

Blefaroplastica: tempi di guarigione.

Per la blefaroplastica vengono usati dei fili di sutura particolarmente sottili, che vengono rimossi già dopo tre o quattro giorni dall'intervento. Il gonfiore sparisce in gran parte entro una settimana, assieme agli eventuali lividi. In genere bastano tre giorni per la ripresa dell'uso di un leggero makeup, anche nelle aree trattate.

Blefaroplastica: quanto dura il risultato?

I risultati durano nel tempo ma sono, in ogni caso, legati ai seguenti fattori: stile di vita, esposizione solare, ereditarietà, invecchiamento. È in ogni caso sempre indispensabile la visita presso un chirurgo specialista per valutare la fattibilità del trattamento in relazione al singolo caso: il **chirurgo oculoplastico** è una figura altamente specializzata nell'ambito della chirurgia e della medicina estetica delle palpebre e del viso.

essere accompagnata dal **lifting medio-facciale e/o lipofilling** (nel caso di perdita di volume del viso medio) o al **peeling laser** (nel caso di fini rughe superficiali).

Blefaroplastica: la visita specialistica.

Durante la visita specialistica oculoplastica **verrà esaminato il viso** nella sua interezza, considerando in particolare la forma dell'occhio, il rilassamento cutaneo delle palpebre, la presenza di rughe, la presenza di accumuli adiposi (borse), la forma delle sopracciglia e la condizione generale del viso.

l'alto dell'angolo esterno della palpebra o correggere un aspetto cadente in questa porzione dell'occhio. La procedura (**cantoplastica**) è spesso richiesta da chi cerca di creare un *taglio "felino" degli occhi*, anche se può essere utilizzata per altri scopi: per esempio da coloro che sono affetti da paralisi o che hanno sviluppato una caduta dei tessuti pericoculari derivante da precedenti interventi chirurgici o legata all'età.

Blefaroplastica: le cicatrici sono visibili?

Le incisioni nella **palpebra superiore** vengono praticate

responsabili delle cosiddette borse vengono eliminati o attraverso un'incisione che corre immediatamente sotto le ciglia oppure attraverso un'incisione nascosta nella parte interna della palpebra, la congiuntiva, **senza lasciare alcuna cicatrice visibile esterna (blefaroplastica trans congiuntivale)**.

Blefaroplastica: avrò dolore?

L'atto chirurgico, della durata media di 40 minuti per una blefaroplastica superiore o inferiore, viene eseguito in anestesia locale e sedazione endovenosa. Il paziente **non avverte dolore** né durante l'intervento né durante



OGNI VOLTA CHE DICI NO A UNA SIGARETTA CELEBRI UNA VITTORIA CONGRATULAZIONI!



www.niquitin.it

Ogni sigaretta in meno è una piccola vittoria: prova a dire “no” alle sigarette grazie a NiQuitin Pastiglie Mini.

Le Pastiglie Mini di NiQuitin, all'aroma di menta, si sciolgono in 10 minuti e attenuano l'improvvisa voglia di fumare.

Sono disponibili in 2 dosaggi e hanno una confezione piccola, pratica e discreta, da tenere sempre a portata di mano.

NIQUITIN PASTIGLIE MINI, PER SMETTERE DI FUMARE QUANDO TI VIENE LA VOGLIA

NiQuitin®
AIUTA A SMETTERE DI FUMARE

NiQuitin 1,5 mg per coloro che fumano 20 o meno sigarette al giorno. NiQuitin 4 mg per coloro che fumano più di 20 sigarette al giorno. È un medicinale a base di nicotina indicato per adulti. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Aut. Min. 19/04/2013

Quel fastidioso

“Questo peso fastidioso che mi ostacola il cammino, mi rallenta i pensieri oltre ai movimenti e mi fa sentire il caldo come una fatica immensa, è un tormento insistente, come un’idea fissa che mi punge di continuo, affliggendomi e impedendomi di concentrarmi. È come se questo peso gravasse anche sulla mia memoria, tanto che al mattino al risveglio sono davvero disorientato e confuso, e solo dopo un po’ d’aria fresca e una camminata di buon passo miglio quanto basta per rendermi conto che la mia salute richiede un aiuto. Talvolta la camminata di buon passo non è possibile, per il dolore che sento al sacro ed alle anche, ed infine riesco ad arrivare al lavoro, con l’andatura che la salute quel giorno mi permette, e mi scontro allora con la verità, la triste verità di non essere

efficiente come prima, e mi irritato e mi deprimo. Il disagio che sento al lato destro è segno di fegato affaticato, forse, e nel blu delle mie vene congeste vedo il ristagnare dell’energia che invece di scorrere vivace e vigorosa rallenta fino a farmi ammalare. Sarà solo un disturbo emorroidario, ma sento che c’è un disagio più generale, ricordo un rimedio omeopatico che mi aveva aiutato tempo fa, era *Aesculus Hippocastanum*, ed il beneficio era stato generale, l’omeopatia è una gran risorsa...”

Il diario inventato di questo personaggio sofferente di emorroidi evidenzia le caratteristiche del forte disagio che corrispondono al rimedio *Aesculus*. Infatti l’omeopatia individua con più precisione possibile il modo di patire di ogni individuo ed abbiamo visto come un disturbo frequente

possa apparire quasi inquietante se ascoltiamo bene le parole di chi soffre. Dall’ascolto preciso si può trovare la corrispondenza col rimedio omeopatico che può curare con dolcezza e sicurezza sia il lato fisico che quello emozionale e mentale. La patologia emorroidaria riguarda le strutture vascolari del canale anale che contribuiscono tra l’altro alla continenza fecale. Quando queste strutture si infiammano - soprattutto internamente - possono dare sanguinamento. Quando l’infiammazione è esterna ci possono essere forti e fastidiosi dolori. Una buona igiene di vita, con un’alimentazione ricca di frutta e verdura, con un po’ di movimento fisico e una buona idratazione contribuiscono a migliorare la funzionalità intestinale e in generale la sindrome emorroidaria per la quale

alcuni rimedi omeopatici sono davvero preziosi.

AESCULUS

Adatto per varici e distensioni venose non solo del retto, ma anche degli arti inferiori e persino dell’esofago e degli occhi. Spesso la patologia emorroidaria è associata al dolore della schiena che si irradia alle anche ed alla zona sacro-iliaca. Il dolore è spesso descritto “come se si fosse punti da tanti bastoncini” e si fa sentire a lungo dopo la defecazione, spesso difficile per la tendenza alla costipazione. Si riscontra un peggioramento con il calore e dopo il riposo notturno, in seguito al quale ci può essere confusione mentale, disorientamento. Spesso troviamo il paziente irritabile, permaloso e tetro. Il rallentamento circolatorio ha a che vedere con l’affaticamento del



peso...

fegato e spesso si riscontra anche un aumento degli acidi urici. Le emorroidi sono congeste, di colore dal porpora al blu e danno un fastidioso senso di pienezza nel retto.

ALOE

Rimedio adatto per emorroidi che fuoriescono come un grappolo d'uva, e per disturbi intestinali con diarrea e flatulenza spesso accompagnati da emissione involontaria di feci, che sono mucose e gelatinose e danno sensazione di calore e bruciore, tanto che un bagno freddo fa stare meglio.

IGNATIA

Il rimedio che conosciamo per le sofferenze d'amore può curare emorroidi e ragadi quando ci sono terribili spasmi rettali ed il dolore somiglia ad "un bastone piantato su per il retto".

Il paziente sta peggio per qualunque turbamento emotivo, per le donne anche il ciclo mensile può peggiorare le emorroidi ed anche una prolungata stazione eretta.

NUX VOMICA

Emorroidi dolorose con stipsi, in persone stressate che spesso bevono troppo

caffè o abusano di lassativi. È un rimedio a cui pensare quando, dopo aver avuto le emorroidi, il paziente sta peggio. La sindrome emorroidaria era uno "sfogo" da curare senza sopprimerlo.

SULFUR

Il prurito è irresistibile, le emorroidi grandi, congeste ed essudanti, la notte è ancora peggio, il fresco può migliorare.

HAMAMELIS

Le vene sono tutte dilatate, anche quelle delle gambe sono bluastre e spesso c'è sanguinamento durante la defecazione. Le vene sono deboli e la tendenza al sanguinamento si può esprimere anche con l'epistassi. Questo rimedio può accelerare la guarigione di un "occhio nero" e di una emorragia all'occhio.

PULSATILLA

Le vene sono dilatate ma "molli". Il miglioramento col fresco ed il movimento lento si verifica spesso. Questo rimedio è spesso adatto per le emorroidi in gravidanza.

SEPIA

Anche questo rimedio può essere adatto per le emorroidi in gravidanza,

in questo caso c'è anche prurito, escoriazione, senso di peso, e camminando e stando seduti si peggiora. Il calore fa stare meglio. Sepia è anche uno dei rimedi per la sindrome di Reynaud con mani e piedi ghiacciati e viola.

Anche le pomate per uso locale a base di rimedi omeopatici sono efficaci e si possono usare per lunghi periodi: contengono più rimedi in associazione tra cui Ratanhia, Collinsonia, Aesculus, Paeonia. Le pomate fitoterapiche (a base di estratti di piante) contenti per esempio Elicriso, Rusco, Aloe, sono efficaci anche per il prurito oltre che per la congestione e si possono usare in prevenzione in periodi in cui temiamo che il problema si possa ripresentare. Il medico omeopatico ed il farmacista con studi omeopatici approfonditi possono aiutarvi a individuare i rimedi più adatti, nel frattempo l'igiene di vita è la miglior prevenzione e può essere di sostegno alla cura.

Anna Maria Coppo
Farmacia San Giuseppe,
Settimo Torinese





Per toglierti un peso

Dosanloc

20 mg compresse gastroresistenti

Trattamento a breve termine dei sintomi da reflusso (per esempio bruciori di stomaco, rigurgito acido) negli adulti.

È un medicinale a base di Pantoprazolo che può avere effetti indesiderati anche gravi. Leggere attentamente il foglio illustrativo.

Questo è un medicinale di AUTOMEDICAZIONE che può essere usato per curare disturbi lievi e transitori a Novartis company

facilmente riconoscibili e risolubili senza ricorrere all'aiuto del medico. Per maggiori informazioni e consigli rivolgersi al farmacista. Consultare il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento.

Autorizzazione del 04/04/2012



SANDOZ

A healthy decision

Attenti al PIDOCCHIO!



RICOMINCIA LA SCUOLA: IN ARRIVO “L’INVASIONE” DEI PICCOLI E FASTIDIOSI INSETTI



I pidocchi sono piccoli insetti che possono vivere solo a contatto del corpo umano poiché si nutrono del sangue che succhiano dalla nostra pelle. Il più diffuso è il pidocchio del capo (*Pediculus humanus capitis*), ma ne esistono anche altri tipi: il pidocchio del corpo (*Pediculus humanus corporis*) e il pidocchio del pube, conosciuto anche come “piattola” (*Phthirus pubis*). Il pidocchio del capo vive solo sulla nostra testa e si riscontra più facilmente tra le persone che vivono in comunità. Si diffonde tra i bambini (soprattutto tra i 3 e i 12 anni) indipendentemente dalle condizioni igieniche, dal colore della pelle o dal tipo di capelli.

Il pidocchio ha un ciclo vitale che attraversa tre stadi: uovo, ninfa, adulto. Le uova (o lendini), di forma allungata, colore bianco-grigiastro, lunghe circa un millimetro, sono incollate alla base del capello. Dopo circa una settimana dalla deposizione si schiudono e danno origine a una piccola ninfa che si trasforma poi in pidocchio adulto. Dopo la schiusa, la lendine resta vuota e aderente al capello. Il pidocchio adulto misura 2 - 3 millimetri di lunghezza, ha un colore che varia da marrone a bianco-grigiastro, un corpo a forma ovoidale ed è munito di sei zampe “uncinate” che gli consentono di muoversi sul capello, senza perdere

la presa. Solitamente si fissa a pochi millimetri dal cuoio capelluto, perfora la cute grazie al suo particolare apparato buccale, succhia il sangue del suo ospite e deposita, dopo il morso, un particolare liquido causa del caratteristico prurito. Questo parassita si trasmette per contatto diretto e prolungato. Sono necessari circa 30 secondi perché un pidocchio passi da una testa all'altra e la trasmissione può avvenire anche tramite oggetti che vengono a contatto con la testa (capelli, cuscini, spazzole, vestiti, ecc). Lontano dal cuoio capelluto, il pidocchio muore al massimo in due giorni - in genere in meno di uno - e le sue uova non riescono a

schiuersi se si trovano ad una temperatura inferiore a quella cutanea.

Il periodo più a rischio per le infestazioni dei pidocchi è quello che va da agosto a novembre. In questo periodo è dunque ancora più opportuno ispezionare con attenzione la testa dei bambini specie tra i 3 e gli 11 anni.

CONTROLLARE

Prevenire completamente le infestazioni dei pidocchi è impossibile ed è assolutamente inutile e dannoso l'uso a scopo preventivo di trattamenti specifici. Quindi bisogna controllare periodicamente, anche senza sintomi, per una

Dall'esperienza
TANTUM®

**TANTUM®
PROTACTIV**

**NOVITÀ
2013**

**Collutori per l'igiene orale quotidiana
di tutta la famiglia.**



**BOCCA PROTETTA
OGNI GIORNO,
BOCCA SANA
PIÙ A LUNGO.**


ANGELINI

NON UTILIZZARE AL DI SOTTO DEI 6 ANNI

precoce identificazione dei casi di infestazione.

Alcune piccole regole... a scuola

- non ammucciare capi d'abbigliamento sugli attaccapanni o sulle panche degli spogliatoi.
- non scambiare oggetti personali quali pettini, nastri, fermagli, cuffie o cappellini.

A casa...

- una volta la settimana, ispezionate la testa del bambino, ricordando che pidocchi e lendini si fissano a pochi millimetri dal cuoio capelluto. Bisogna guardare soprattutto nella zona della nuca e dietro le orecchie;
- quando si nota una presenza sospetta, bisogna esaminarla attentamente: se è solo forfora, cade al minimo tocco; se sono lendini, rimangono incollate al capello anche esercitando una certa pressione per rimuoverle;
- se a scuola è in corso un'infestazione di pidocchi, i controlli devono ovviamente farsi più attenti e frequenti, estendendoli a tutti i componenti della famiglia.

COME ELIMINARLI...

Quando si scoprono i pidocchi è necessario intervenire immediatamente facendosi consigliare dal medico o dal farmacista di fiducia un trattamento specifico a base di principi attivi in grado di uccidere tanto gli adulti quanto le larve e le uova.

Shampoo, mousse e lozione vanno applicati direttamente sui capelli asciutti massaggiandoli con cura

e quindi risciacquandoli dopo aver atteso il tempo necessario per l'azione antiparassitaria. L'operazione va ripetuta una seconda volta.

È importante poi munirsi di un pettine a denti fitti da usare subito dopo il trattamento (e poi ogni due giorni) per rimuovere le lendini e i pidocchi morti.

Spazzole e pettini: immergere per 10 minuti in acqua calda (almeno 54°C), in cui diluire eventualmente il prodotto indicato per il trattamento.

Biancheria, capelli, ecc: lavare in lavatrice a 60°C o a secco.

Altrettanto efficace è chiuderli per qualche giorno in sacchi di plastica.

E DOPO IL TRATTAMENTO?

Il trattamento antiparassitario va sempre ripetuto a distanza di 8 giorni. Così facendo, si è sicuri di eliminare anche le larve nate da lendini sopravvissute alla prima applicazione, dal momento che le uova maturano e si schiudono sette giorni dopo essere state deposte dalla femmina.

Non è comunque necessario che il bambino rimanga a casa da scuola fino alla fine del trattamento, dopo la prima applicazione il piccolo può tranquillamente ritornare in classe.



PERCHÉ DEVI SPENDERE DI PIÙ?

I farmaci generici hanno lo stesso principio attivo dei farmaci di marca e **sono equivalenti** in efficacia e qualità. E spesso **costano meno**.

**CHIEDI MYLAN
AL TUO FARMACISTA.**



In Italia e nel mondo, Mylan è sinonimo di qualità.

Riconosciuta e premiata negli USA come miglior produttore di farmaci generici, Mylan vanta processi produttivi ed un controllo qualità certificati secondo rigorosi standard americani ed europei.

Di Mylan ti puoi fidare.

www.mylan.it

 **Mylan**
your life



La t-shirt HI TECH



LA MAGLIETTA A SENSORI CHE EVITA IL RICOVERO AI BAMBINI MALATI DI CUORE, PRESSO L'OSPEDALE REGINA MARGHERITA DI TORINO

Una vera e propria rivoluzione in sanità. Una maglietta che permette ai bambini malati di cuore di essere controllati a distanza senza il ricovero in ospedale. È appena partita per la prima volta in Italia la sperimentazione della suddetta maglietta, presso il reparto di Cardiologia dell'ospedale Infantile Regina Margherita della Città della Salute e della Scienza di Torino. Il progetto "Happy Heart" è stato presentato dalla dottoressa Gabriella Agnoletti in anteprima assoluta mercoledì 29 maggio durante la Tavola rotonda "La prospettiva dei leader internazionali sul futuro dei sistemi sanitari", che si è tenuta durante il FORUM della Pubblica Amministrazione a Roma (28 - 30 maggio). È il progetto punta di diamante della sanità italiana ad essere presentato durante il Forum, che ha visto tra i relatori figure di spicco provenienti da tutto il mondo. La maglietta che cancella il ricovero è dotata di sensori tessili "intelligenti"

lavabili e riutilizzabili, che trasmettono il tracciato ECG del paziente e la sua posizione. È confezionata su misura ed aderente al corpo, come una canottiera, e può inoltre rilevare 24h/24 la saturazione d'ossigeno, la frequenza respiratoria e la portata cardiaca.

L'indumento trasmette i dati rilevati via connessione wireless Bluetooth ad uno smartphone (in dotazione al paziente), che a sua volta trasmette le rilevazioni al centro ospedaliero di riferimento. In ogni paziente gli allarmi sono adattati alla persona, alla sua età ed alle condizioni cliniche. Saranno 150 circa i bimbi che ogni anno potranno beneficiare di questa maglietta. Sono i piccoli pazienti affetti da aritmia o i cosiddetti "bimbi cianotici". Saranno controllati e seguiti a distanza dai cardiologi del Regina Margherita. In futuro la sperimentazione dovrebbe estendersi anche a coloro che sono affetti da scompenso cardiaco.

Si tratta quindi di una medicina nuova, "su misura", non "pret à porter", ma non per questo più costosa, anzi umana, etica ed economica. È dimostrato che il costo del progetto è ammortizzato in meno di 3 mesi, considerato il risparmio sui ricoveri e sul personale non impegnato.

Si riducono notevolmente i costi (risparmio fino al 30%), i tempi di ospedalizzazione ed il numero di visite in ospedale, senza trascurare la qualità delle prestazioni e dei servizi. L'utilizzo di tali sistemi ha evidenti benefici psicologici ma anche concreti per il paziente, le famiglie e la società.

Permette il monitoraggio del paziente a domicilio o ovunque esso sia (al parco piuttosto che a scuola), evitando la dipendenza da strumentazioni che lo connettono tramite elettrodi allo strumento di rilevazione. La monitoraggio può essere continua, facendo decadere, per esempio, la necessità della lettura Holter del ritmo cardiaco e limitando gli accessi ospedalieri a situazioni di emergenza. Il rapporto medico - paziente e paziente - struttura ospedaliera è in questo modo riconfigurato. Questo sistema migliora la qualità di vita del paziente e della famiglia, favorisce la gestione cosciente della propria salute, diminuisce e modifica la dipendenza fisica e psicologica dalla struttura ospedaliera che diventa un luogo più umano e meno spaventoso, evita le infezioni nosocomiali, diminuisce drasticamente l'affollamento del pronto soccorso e delle strutture di degenza

diurna. La domiciliazione e territorializzazione delle cure è un modo per migliorare l'assistenza, l'appropriatezza e l'accuratezza, per migliorare la qualità di vita del paziente e contemporaneamente abbassare drasticamente i costi sanitari.

Pierpaolo Berra
Ufficio Stampa Città della Salute e della Scienza
Torino

►►►► Sovrappeso e Obesità problema attuale?



Molti degli italiani accusano questo problema.
La causa? Una scorretta alimentazione e uno stile di vita sedentario.

La nostra alimentazione è oggi ricca di carboidrati complessi e questo può spiegare, in parte, un'incidenza così importante di persone che soffrono di queste problematiche.

La maggior parte degli zuccheri assunti con la dieta derivano dai carboidrati complessi che sono alla base della nostra alimentazione.

Le fonti principali sono soprattutto pane, pasta, riso e patate.

Cibi contenenti carboidrati complessi

Molto ricchi	Mediamente ricchi
Pasta	Patate
Riso	Mais
Pizza	Piselli
Pane, grissini	Lenticchie
Corn flakes	Fagioli
Crackers	Barbabietole

Data la loro diffusa presenza è difficile regolarne la quantità per ogni singolo pasto e nel totale della giornata.

Inoltre l'effetto dei carboidrati complessi è influenzato dall'Indice Glicemico che, per gli alimenti raffinati e ricchi di amidi, è particolarmente elevato.

Oggi in farmacia puoi provare

Kiločal

medical-slim

con KiloCapto®

Un nuovo prodotto utile per il controllo del peso, la prevenzione e il trattamento del sovrappeso e dell'obesità.

Kilocal Medical-Slim con **KiloCapto®** è indicato nelle diete particolarmente ricche di carboidrati complessi per ridurre l'assorbimento giornaliero degli zuccheri. La compressa contiene 100 mg di **KiloCapto®**, un complesso glicoproteico formato da proteine non OGM di fagiolo, che promuove il dimagrimento grazie all'azione locale di rallentamento dei meccanismi che portano alla degradazione e poi all'assorbimento dei carboidrati complessi, con conseguente riduzione dell'apporto calorico.

L'aggiunta del *simeticone* limita i fastidiosi gonfiori

addominali. I carboidrati complessi non degradati vengono espulsi con le feci.

Due compresse di **Kilocal Medical-Slim** possono inibire l'assorbimento di carboidrati complessi. Una conseguenza indiretta del blocco dell'assorbimento degli zuccheri è la riduzione dei picchi postprandiali di glicemia.

Kilocal Medical-Slim è utile nel favorire la riduzione dell'assorbimento dei carboidrati complessi.

La diminuzione dell'assimilazione dei carboidrati, riducendo l'apporto calorico, determina una perdita di peso. Un calo ponderale, migliora i disturbi associati all'obesità e al diabete.

Kilocal Medical-Slim se associato ad una dieta ipocalorica, e ad una adeguata attività fisica, è un utile coadiuvante per il controllo del peso e la prevenzione ed il trattamento dell'obesità. In caso di dubbio chiedere al medico o al farmacista notizie e consigli per uno stile di vita sano.



INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

Per una pelle sana e bella. Naturalmente.

Smagliature, cicatrici, invecchiamento cutaneo?

In farmacia nuovi "dermo-trattamenti repair".

Le **smagliature**, spesso causate da aumenti di peso o gravidanza, sono tra gli inestetismi femminili più frequenti. Le **cicatrici** sono le conseguenze visibili di un trauma o di un intervento chirurgico. Eliminarle completamente non è possibile, ma si possono rendere meno evidenti. L'**invecchiamento cutaneo** è un fenomeno biologico ineluttabile: già al termine della crescita la pelle comincia ad invecchiare!



Da oggi possiamo fare molto per attenuare smagliature, cicatrici e rallentare gli effetti visibili dell'invecchiamento grazie a **Kute-Oil repair** e **Kute-Cream repair**, due innovativi dermo-trattamenti multifunzionali.

La molteplicità di azioni svolte (**tonificante, ricompattante, elasticizzante, rigenerante, idratante, anti-age**) ne fanno due trattamenti specifici per correggere gli inestetismi di **viso, mani e corpo**.

La miscela di ingredienti naturali e l'assenza di sostanze allergizzanti definiscono il profilo di massima sicurezza di **Kute-Oil repair** e **Kute-Cream repair**.

Il **Dragoxat**, innovativo ingrediente presente in **Kute-Oil repair**, favorisce il **rapido assorbimento** degli attivi, mentre il **Lipomoist 2013** presente in **Kute-Cream repair** crea sulla pelle un film altamente idratante e protettivo.

Kute-Oil repair e **Kute-Cream repair** sono disponibili rispettivamente in flacone da 60 ml e in tubetto da 100 ml.

Dalla ricerca Hynecos Research Da Pool Pharma in farmacia.

SIIT s.r.l.
Via Ariosto, 50/60
20090 Trezzano
sul Naviglio (MI)

È un Dispositivo Medico CE 0426 Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Aut. Min. del 22/03/2013

Da
POOL PHARMA
IN FARMACIA
www.poolpharma.it

LA TUA BOCCA
È UN AMBIENTE DA PRESERVARE.



Da 30 anni al fianco degli specialisti



IN FARMACIA



**Preserva la salute di denti e gengive
con Dentosan.**

Dentosan è la linea completa di prodotti per l'igiene orale quotidiana, scientificamente studiati per combattere e prevenire la formazione della placca batterica, causa dei principali disturbi gengivali.

DENTOSAN[®]

Lo specialista della tua igiene orale.

Chiedi al tuo farmacista.

 **RECORDATI**

LAURETANA®

L'acqua più leggera d'Europa

La leggerezza
che ti tiene
in equilibrio



consigliata a chi si vuole bene



tabella comparativa	residuo fisso in mg/l	sodio in mg/l	durezza in °F
LAURETANA	14	1.2	0.44
MONTEROSA	16.5	1.3	0.53
VOSS	22	4.28	1.2
S. BERNARDO	35.5	0.7	2.6
SANT'ANNA DI VINADIO	42.8	1.2	3.1
LEVISSIMA	80.5	1.9	N.D.
FIUGGI	123	7.16	7
PANNA	141	6.7	10.3
ROCCHETTA	177.8	4.61	N.D.
FIJI	210	4.28	9.45
SAN BENEDETTO	272	5.8	N.D.
EVIAN	309	6.5	29.1
VITASNELLA	382	3	N.D.

Evidenziamo il residuo fisso, il sodio e la durezza in gradi francesi (°F) di alcune note acque oligominerali (residuo fisso <500 mg/l) commercializzate nel territorio nazionale come rilevato da Beverfood 2011-2012



servizio clienti

Numero Verde

800-233230

www.lauretana.com