

PRIMO PIANO

Le allergie nei bambini

- La pet per i bambini
- La cura dei denti
- Dimagrire con l'omeopatia

ZENTIVA**RANBAXY****SANDOZ**

A healthy decision

VEG
BioGenerati**FARMA
UNITI** News
NOTIZIE PER LA TUA SALUTE



ANCHE PER SINTOMI PIÙ INTENSI.

In caso di primi sintomi influenzali, sai già che un'Aspirina C può essere una soluzione. Ma anche quando i sintomi diventano più intensi e pensi di aver bisogno di un rimedio diverso, la soluzione può essere la stessa: puoi provare una o due compresse di Aspirina C, per un'azione antifebbrile e antinfiammatoria anche contro sintomi più intensi.

 **ASPIRINA**
PER SEMPLIFICARTI LA VITA.

Scopri tutti i sintomi per cui è indicata Aspirina su www.aspirina.it

È un medicinale a base di acido acetilsalicilico che può avere effetti indesiderati anche gravi. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 22/11/2012.

Caro amico lettore,

In questo numero pubblichiamo una petizione sull'omeopatia: leggetela con attenzione e se volete firmatela.

Roberto Emer

Petizione: "Insieme per l'Omeopatia"

Siamo 11 milioni di persone che si curano con i farmaci omeopatici e oltre 20mila sono i medici che li prescrivono. Alla luce dei progressi della scienza, l'omeopatia si pone come disciplina che cura in modo efficace con dosi infinitesimali, quindi non tossiche. I rimedi omeopatici svolgono una funzione terapeutica specifica per ogni paziente, eliminano quelle tossine o sostanze che hanno provocato la malattia, ristabilendo l'equilibrio psico-fisico che era venuto a mancare.

Lasciamo ai cittadini la libertà di scegliere come curarsi. Oggi, a seguito di recenti disposizioni, temiamo l'eliminazione di molti farmaci omeopatici che hanno da tempo dimostrato valenza clinico-terapeutica.

L'Europa ha riconosciuto la validità e la peculiarità dei farmaci omeopatici e ha richiesto ai Paesi membri di registrarli con una procedura semplificata, diversa da quella per i farmaci tradizionali. Ma in Italia, a causa di procedure eccessivamente complesse e di costi altissimi per la registrazione, molte terapie omeopatiche potrebbero non essere più disponibili.

Aspetto importante, in un momento di crisi economico – finanziaria come quello che stiamo vivendo, è che a tutt'oggi il settore dell'Omeopatia continua a crescere: occupa migliaia di persone e destina più del 3% alla ricerca medico-scientifica.

Sappiamo che l'Omeopatia è

Sana - la natura ama e cura se stessa. Come diceva Ippocrate ciò che ha provocato la malattia la guarisce. I farmaci omeopatici sono desiderati dai pazienti e non provocano effetti indesiderati;

Giusta - si avvale delle capacità intrinseche della natura stessa, che è il bene comune per antonomasia e come tale non solo cura, ma risolve gli infiniti dolori del corpo e dell'anima;

Bella - ricerca un modus vivendi che premi la qualità della vita e la sua armonia con la natura e i suoi cicli biologici. Si fonda quindi sulla bellezza del corpo e dell'anima.

Apponiamo la nostra firma per sostenere e difendere l'Omeopatia e i suoi farmaci

- per far sì che l'Agenzia Italiana del Farmaco favorisca l'effettiva registrazione semplificata dei medicinali omeopatici attualmente presenti sul mercato;
- non imponga regole inadeguate e costi sproporzionati che limiterebbero e escluderebbero moltissimi farmaci, impedendo di fatto ai cittadini la libertà di scelta terapeutica, un principio fondante il Sistema Sanitario Nazionale.

"Insieme per l'Omeopatia" è un impegno di civiltà e libertà medica, sociale ed economica.

Il modulo per la firma è scaricabile dal sito: www.omeocom.it dove è anche possibile avere informazioni sulla campagna e firmare on-line.



ALLERGIE

- Bambini allergici

pag. 4

FARMAUNITI

- Gesti che fanno bene al cuore...

pag. 7

MEDICINA NUCLEARE

- La pet nel paziente pediatrico

pag. 8

ANZIANI

- La terapia con la palla

pag. 10

PREVENZIONE

- Attenti ai denti

pag. 14

ALTRA MEDICINA

- Dimagrire con l'omeopatia è possibile?

pag. 19

OCCHI

- Borse sotto gli occhi: come eliminarle?

pag. 23

Farmauniti News - Notizie per Te
Rivista bimestrale
della Società Cooperativa Farmauniti
Via Sant'Anselmo, 14 - 10125 Torino
www.farmauniti.it

Iscrizione al Tribunale di Torino
n. 57/11 del 12/09/2011

Tiratura
102.000 copie

Direttore responsabile
Roberto Emer

Comitato di redazione
Marco Aggeri
Roberto Bruno
Anna Maria Coppo
Roberto Mutti
Giliola Rosso

Hanno collaborato
Angelina Cistaro
Carlo Graziani
Annalisa Perrino
Eleonora Piana

Progetto e realizzazione grafica
SGI srl - Società Generale dell'Immagine
Via Pomaro, 3 - 10136 Torino

Concessionario pubblicità
SGI srl - Società Generale dell'Immagine
Via Pomaro, 3 - 10136 Torino
www.sgi.to.it - info@sgi.to.it
tel. 011 35 99 08 - fax 011 329 06 79

Stampa
La Terra Promessa Onlus
Novara

Chiuso in tipografia il 5 novembre 2013

 **SANDOZ**
A healthy decision

Se ne parla a scuola. Se ne parla ai giardinetti. Tra mamme e tra amici. I bambini allergici aumentano a dismisura. E se è vero che i numeri parlano chiaro: 100 mila i bambini sotto i cinque anni allergici al latte vaccino, 10 per cento dei bambini italiani sotto i 14 anni che soffre di asma e l'80 per cento è provocato da allergie, è altrettanto vero che l'abuso indiscriminato del termine "allergia" porta a confusione: "Il bambino andando all'asilo ha spesso mal d'orecchi. La soluzione proposta? Tolga il latte perché ha un'intolleranza". E perché? "L'allergia, quella vera, è una malattia - spiega il professor Giovanni Cavagni - e può portare gravi disturbi, pertanto va sempre documentata attraverso un'accurata valutazione clinica". È uscito per la Red! un manuale pratico: "Bambini allergici", nato dall'incontro tra un allergologo e una mamma. Un dialogo che si snoda attraverso molti esempi, spiegazioni scientifiche mediate da una scrittura immediata e comprensibile, indicazioni terapeutiche e psicologiche

Bambini ALLERGICI

che permettono ai genitori di visualizzare un quadro completo della situazione. Lo specialista è Giovanni Cavagni, già direttore della Struttura complessa di allergologia pediatrica dell'Ospedale Bambino Gesù di Roma, professore di allergologia pediatrica alla Scuola di specializzazione dell'Università di Parma. La mamma è Giorgia Garberoglio, torinese, giornalista che cura la rubrica settimanale di recensioni sui libri per bambini e ragazzi "Bookids" sul quotidiano "Leggo", che ha lavorato anche per "La Stampa" e Ciaoweb. Spiega il professor Cavagni: "Questo libro si pone l'obiettivo di aiutare a capire meglio i disturbi del proprio bambino e

a individuare il modo per curarlo nel modo appropriato, superando le tante ansie che le malattie allergiche possono procurare. Il libro prende vita, dopo oltre 15 anni dal precedente "Il bambino e l'allergia" (Sperling & Kupfer 1997), grazie alla collaborazione di Giorgia Garberoglio, mamma giornalista e validissima coadiutrice; sboccia grazie alle riflessioni che Giorgia ha involontariamente fatto scaturire in me - non senza sensi di colpa - quando, da presuntuoso specialista, trascuravo le sue preoccupazioni di fronte ai disturbi che i test di provocazione causavano a suo figlio Alessandro; da lei condotto per mano in questa nuova avventura, spero che i suggerimenti e le raccomandazioni di carattere scientifico proposti nel volume possano arrivare con più facilità e chiarezza". Il manuale si apre illustrando i sintomi: "Si è scelto di partire dalla sintomatologia - spiega il professor Giovanni Cavagni - per dare immediatamente uno strumento per riconoscere l'eventuale allergia nel proprio figlio. Ovviamente sarà cura del pediatra

fare una diagnosi, ma è già importante alla prima visita che il genitore sia orientato". Uno strumento in più, per distinguere un'asma dalla tosse, un pomfo da una dermatite, una congiuntivite o una rinite. Il secondo paragrafo è sulle sostanze che danno allergia: "Dalle muffe agli alimenti - prosegue il professor Cavagni - sono analizzate nel dettaglio. Si è scelto di indicare anche le sigle usate per gli allergeni, così da poter capire e leggere i test che saranno effettuati sui bambini". Segue un capitolo sull'allergia, sul sistema immunitario e come si diventa allergici: "Non abbiamo tralasciato la spiegazione scientifica - spiega Giorgia Garberoglio, la mamma co-autrice - per dare la possibilità al



MAGNIFICENCE

COMBATTE L'INVECCHIAMENTO CUTANEO ALL'ORIGINE
RUGHE - TONICITÀ - LUMINOSITÀ

UNA GRANDE ISPIRAZIONE dalle ultime scoperte scientifiche sull'invecchiamento cellulare.

UN COMPLESSO UNICO, il D-Glyox, che combatte la glicosilazione responsabile dell'alterazione irreversibile delle proteine della pelle.

UNA PIACEVOLEZZA ESTREMA nel cuore delle texture attive dall'effetto «bella pelle».

EFFETTI VISIBILI

- Dal primo utilizzo: pelle più bella anche senza trucco^[1].
- Dopo 7 giorni: pelle visibilmente più tonica^[2].
- Dopo 4 settimane: rughe attenuate^[3].

Neanche il tempo
può resistermi



[1] Valutazione soggettiva di Serum Rouge realizzata su 58 donne: per il 76% delle donne la pelle è più bella.

[2] Valutazione soggettiva di Serum Rouge + Crema vellutata su 55 donne: per il 93% delle donne la pelle è più tonica.

[3] Studio clinico per la valutazione dell'effetto anti-rughe di Serum Rouge + Crema vellutata effettuato con misurazioni strumentali su 35 donne.

IL LINGUAGGIO DELLA PELLE

LIERAC

P A R I S

La nuova campagna Farmauniti dedicata al CUORE in tutte le farmacie del circuito.

Dal 20 novembre all'8 dicembre entra in farmacia e misura la tua pressione arteriosa, un piccolo gesto che può aiutarti a stare bene.

Al termine della campagna verranno donati 50 DEFIBRILLATORI a strutture sportive ed associazioni.



Gesti che fanno bene al cuore...

...TUO e degli ALTRI

SCOPRIRE E CONTROLLARE
LA PRESSIONE ALTA E LA FIBRILLAZIONE ATRIALE

in collaborazione con
microlife



La tomografia ad emissione di positroni

Quando si è identificato il protagonista di una storia, è possibile seguirne tutte le vicende a lui legate. Su questo concetto, semplice ma fondamentale, si basa tutta la medicina nucleare (branca specialistica della medicina) e in particolare il grande successo dell'utilizzo della tomografia ad emissione di positroni (PET) con il fluorodesossiglucosio (FDG) nello studio della maggior parte dei tumori maligni. Il fluorodesossiglucosio è uno zucchero molto simile al glucosio, al quale viene legato una speciale "lucina" che emette radiazioni, il fluoro (^{18}F), e come tale può essere identificato dall'esterno grazie ad una particolare "macchina fotografica", il tomografo PET. Come si riesce con questo metodo a individuare i tumori nell'organismo? Tutte le cellule del nostro organismo, chi più chi meno, utilizzano per la loro vita quotidiana il glucosio come principale fonte di energia. Le cellule tumorali, che derivano dalla trasformazione di una cellula normale, utilizzano anche esse il glucosio

ma, a differenza di quelle normali, sono molto più capaci e avidi di procurarselo, sottraendolo alle cellule normali. Ecco che, essendo FDG simile al glucosio, le cellule tumorali assumeranno livelli più elevati di questa sostanza rispetto ai tessuti normali e se al FDG sarà legata la "lucina" (radioisotopo) si potrà rilevarne la distribuzione in tutto il corpo dall'esterno con la macchina PET. Più recentemente alla macchina PET è stata unita la TC (tomografia computerizzata), che permette di essere più precisi nell'identificazione anatomica dell'immagine rilevata dalla sola PET. Il potente computer che gestisce la macchina PET/CT rielabora tutti i dati ricevuti e produce immagini tridimensionali della distribuzione dello zucchero radiomarcato (^{18}F -FDG) nel corpo. Talvolta è possibile scoprire lesioni di dimensioni piccole sino a un minimo di 5 mm, se l'accumulo del ^{18}F -FDG è sufficientemente intenso. Si ottengono così informazioni sulle cellule maligne vitali presenti, sul loro progressivo sviluppo o sulla loro morte indotta dai trattamenti radio e chemioterapici, anche quando altri esami diagnostici lasciano dei dubbi sulla natura delle lesioni sospette. Anche se il cancro è molto meno comune

nei bambini che negli adulti (solo il 2% di tutti i tumori si verificano prima dei 15 anni di età), è un'importante causa di mortalità in pediatria e circa il 10% delle morti durante l'infanzia sono attribuibili al cancro. Nonostante il relativo esiguo numero di unità specializzate in esami PET pediatrici, un sempre maggior numero di studi in letteratura indica che la PET/CT fornisce informazioni diagnostiche importanti nella valutazione di linfomi, sarcomi, eptoblastomi, neuroblastomi, tumori a cellule germinali, tumori cerebrali e altri tumori, malattie tipiche dell'età infantile ancorché rare quali neurofibromatosi, istiocitosi a cellule di Langerhans, contribuendo ad una migliore definizione di malattia, alla valutazione dell'estensione della stessa in un unico esame (stadiazione), se il tumore e le sue metastasi rispondono al trattamento chemioterapico, se vi è persistenza di cellule tumorali vitali alla fine dei trattamenti o si è verificata una recidiva della malattia (ristadiatione e follow-up). Un interessante utilizzo della ^{18}F -FDG-PET/CT è quello di poter essere eseguita prima di qualsiasi approccio più aggressivo, nel dubbio di malattia, che permetta di individuare la sede o l'organo più metabolicamente attivo (che utilizza

maggiormente il ^{18}F -FDG somministrato), al fine di eseguire una biopsia mirata e aumentare la probabilità di una corretta diagnosi. Tale uso ha evitato ed evita una buona percentuale di biopsie inutili o molto invasive. Si pensi ad esempio al sospetto di linfoma intratoracico, che presuppone una mediastinoscopia (introduzione di uno



nel paziente pediatrico

strumento chirurgico all'interno del torace fra i due polmoni). L'esecuzione della PET potrebbe permettere di trovare una sede più facilmente aggredibile permettendo una diagnosi mirata e meno traumatica. Tornando all'esempio precedente si pensi di trovare un piccolo linfonodo al collo o all'inguine, troppo piccolo per essere palpato

o per essere sospetto ad altre metodiche. Ciò permetterebbe una biopsia estremamente meno traumatica e sostanzialmente priva di effetti collaterali, per confermare la diagnosi. Altro uso interessante è quello di poter utilizzare la PET per costruire il piano di trattamento radioterapico o valutare l'efficacia di nuove terapie. Il concetto è: "se

sottopongo a radioterapia solo le aree invase dal tumore (quindi attive alla PET), risparmio tessuto sano e questo ridurrà gli effetti precoci e tardivi della radioterapia stessa". E ancora: "se ho una metodica che mi può dire se l'introduzione di una nuova terapia funziona o meno, questo permetterà di sospendere l'utilizzo onde evitare, in assenza di effetti benefici, i soli effetti collaterali".

Va' da sé che cambiando il tipo di molecola (il protagonista), con la stessa metodica (PET/CT) si potranno osservare altre caratteristiche delle cellule tumorali, maggiormente rappresentate in alcuni particolari tumori: ad esempio la 18F-DOPA per lo studio del neuroblastoma e degli insulinomi, DOPA, Metionina e Colina per lo studio di tumori cerebrali etc.

Il 18F-FDG comunque non è cancro-specifico, cioè non va solo nel tumore, ma si accumula anche in tutti i tessuti normali con alti livelli di metabolismo glucidico, come la corteccia cerebrale, i muscoli sottoposti ad attività fisica, il fegato perché è un serbatoio per il glucosio e nelle aree di infiammazione e infezione attiva. Tale meccanismo può rendere difficile la corretta interpretazione delle immagini e solo una spiccata esperienza nel settore permette una minore probabilità

di incappare nell'errore, sempre possibile. Per questo motivo è indispensabile una buona conoscenza della storia del paziente, delle sue condizioni cliniche al momento dell'esame, una corretta preparazione all'esame e una intensa collaborazione con il clinico oncologo pediatrico che ha richiesto la PET/CT. Se l'esperienza del medico nucleare è requisito fondamentale per una corretta interpretazione dell'esame, una buona preparazione professionale e conoscenza dei limiti della metodica è indispensabile per decidere se sottoporre o no il piccolo paziente all'esame PET/CT. Si ricordi che l'esposizione alle radiazioni ionizzanti delle persone, sia del malato che del personale addetto all'esecuzione dell'esame, deve essere pienamente giustificato e ottimizzato, pesando di volta in volta il rapporto rischio-beneficio, al fine di limitare la somministrazione di radiazioni alla popolazione in generale e a maggior ragione nella fascia pediatrica più giovane e vulnerabile.



Angelina Cistaro
Centro PET IRMET S.p.A.,
Euromedic inc., Torino
Coordinatore nazionale Intergruppo
di Studio "PET in pediatria"
Ricerca Associato CNR Roma





La terapia con la palla

La **malattia di Alzheimer**, detta anche **morbo di Alzheimer**, è la forma più comune di demenza degenerativa invalidante con esordio prevalentemente senile (oltre i 65 anni, ma può manifestarsi anche in epoca precedente). Ad oggi le forme di trattamento non-farmacologico consistono prevalentemente in interventi comportamentali, di supporto psicosociale e di training cognitivo. Tali misure sono solitamente integrate in maniera complementare con il trattamento farmacologico. La stimolazione cognitiva può sicuramente essere utile per il rallentamento dei sintomi cognitivi della malattia, che sono: amnesia progressiva, deficit della memoria prospettica, che riguarda l'organizzazione del futuro prossimo, memoria episodica retrograda, riguardante fatti della propria vita o eventi pubblici del passato, la memoria

semantica - le conoscenze acquisite - e la memoria procedurale, che riguarda l'esecuzione automatica di azioni; crescenti difficoltà di produzione del linguaggio, con incapacità nella definizione di nomi di persone od oggetti; disturbi comportamentali - vagabondaggio, ripetere movimenti o azioni, reazioni comportamentali incoerenti - o psichiatriche - confusione, ansia, depressione, e occasionalmente deliri e allucinazioni.

Dinanzi a questo scenario, il professionista sociale si domanda cosa può fare "praticamente" per cercare di dare un supporto concreto a questa problematicità umana. Spinta da questa ansia professionale, decisi di sperimentare una tecnica di stimolazione cognitiva, che sposava la parte ludica con la musica, a favore degli anziani ospiti di diverse strutture socio-sanitarie,

nella fattispecie "Sentiero D'Argento", Sozzago (No). La mia attenzione si focalizzò principalmente su questo pensiero iniziale: **Se alla nascita il bambino dispone di un insieme di riflessi arcaici primari, chiamati riflessi neonatali, designati ad assicurare una risposta immediata al nuovo mondo con il quale viene in contatto e del quale non conosce nulla, la famosa "tabula rasa" di John Locke, allora perché non sfruttare ciò che è "innato"? Per esempio il riflesso di prensione palmare** (quando si fa scivolare un oggetto, solitamente allungato, lungo il palmo della mano e di istinto i neonati stringono le dita formando il pugno) e il **riflesso di Moro** (quest'ultimo si manifesta con una reazione di soprassalto accompagnata da improvvisa apertura delle braccia al verificarsi di stimoli come un rumore improvviso).

Così ho pensato di sfruttare ciò che speravo non fosse ancora totalmente scomparso e che forse era solo sepolto nell'inconscio "freudiano". Un istinto non è comandato consapevolmente dalla ragione volontaria e se questa è compromessa dalla patologia degenerativa, di cui sopra, allora basta una giusta stimolazione per riattivarlo automaticamente, esattamente come avviene ai neonati.

A questo punto ho creato un setting ad hoc, con musica di sottofondo abbastanza divertente (liscio, canti d'altri tempi importanti per gli ospiti), ho disposto gli anziani in cerchio, li ho tranquillizzati e ho iniziato, molto piano, a lanciare sulle mani un piccolo palloncino colorato gonfiabile. Lanciare sul viso comportava spavento per loro! Quando l'anziano appurava che tutto era innoquo, allora si rasserenava e ho iniziato

Sintomi del raffreddore e dell'influenza?

TACHIFLUDEC

è una calda cura
che li combatte in fretta.



È un medicinale. Leggere attentamente il foglio illustrativo.
Non utilizzare nei bambini di età inferiore ai 12 anni. Autorizzazione dell'11.05.2012.



Per toglierti un peso

Dosanloc

20 mg compresse gastroresistenti

Trattamento a breve termine dei sintomi da reflusso (per esempio bruciori di stomaco, rigurgito acido) negli adulti.

È un medicinale a base di Pantoprazolo che può avere effetti indesiderati anche gravi. Leggere attentamente il foglio illustrativo.

Questo è un medicinale di AUTOMEDICAZIONE che può essere usato per curare disturbi lievi e transitori a Novartis company

facilmente riconoscibili e risolvibili senza ricorrere all'aiuto del medico. Per maggiori informazioni e consigli rivolgersi al farmacista.

Consultare il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento.

Autorizzazione del 04/04/2012



SANDOZ

A healthy decision



Ad oggi ho creato un piccolo gruppo di anziani maggiormente autosufficienti, detti “animazione itinerante” che, con me, sono al servizio della riabilitazione delle persone con minore autosufficienza mentale e fisica. Questo favorisce ai primi un aumento del proprio sentimento di auto-efficacia, auto-efficienza e auto-stima, oltre che godere implicitamente degli effetti benefici della “terapia con la palla”.

Annalisa Perrino

Educatore Prof.le

Formatore ed esperto in abilità relazionali

Specializzanda Dott. in Pedagogia,

Animatrice, Musicista, Interprete LIS per sordi

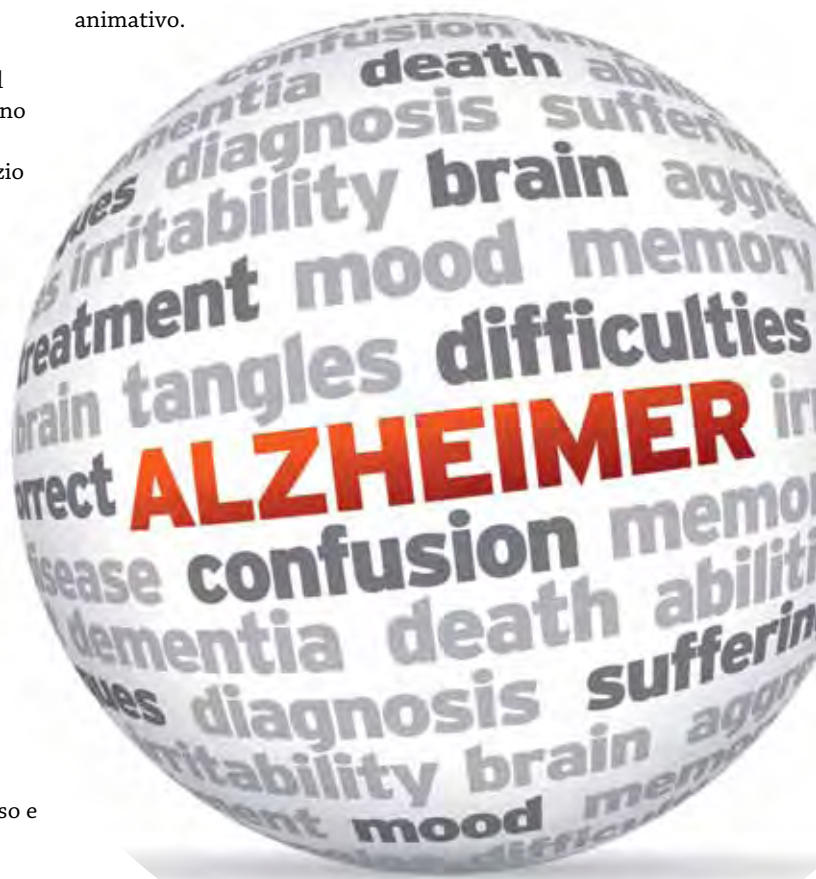
a stimolare i riflessi su citati. La prensione era automatica. Per far scattare il riflesso di Moro, lo stimolo forte era dire ad alta voce e all'improvviso il nome dell'ospite interessato. Quest'ultimo, al sobbalzo, apriva le braccia all'istante e accoglieva il palloncino. Passo successivo era l'allontanamento del palloncino in volo attraverso l'uso delle mani e braccia. Passo ancora oltre era il “gioco” continuativo tra educatore e anziano con il palloncino in aria. Chi l'avrebbe mai detto che tutto questo fosse fattibile? Un effetto immediato e riscontrabile all'istante, che ancora non riesco a spiegare razionalmente, era quello ludico: l'anziano, soprattutto colui il quale è compromesso da patologia degenerativa, dopo pochi minuti dall'inizio del “gioco”... Ride! È straordinario vedere come questa stimolazione cognitiva, che

non umilia la persona che ha letteralmente “perso” la parola, porti come risultato istantaneo la comicità! Provare per credere!

Dopo aver fatto il giro di ogni anziano inserito nel gruppo di lavoro, il gradino successivo era quello del “gioco” collettivo. All'inizio l'educatore, in piedi al centro del gruppo, incominciava il giro dolcemente, lanciando il palloncino sulle mani di ciascuna persona. Trascorsi pochi istanti di ingranaggio, la marcia era inserita e il gruppo reagiva e attendeva l'arrivo del palloncino.

Stimolazione sensoriale: vista e udito; stimolazione fisico-cognitiva: prensione e allontanamento; stimolazione emotiva: riso e

socializzazione secondaria. Questi sono alcune “positive” conseguenze dell’“azzardo” educativo e animativo.



Atte^{ti} ai denti!

Ottobre è stato, come ogni anno, il mese della Prevenzione Dentale, per tutti, adulti, ma soprattutto bambini.

La salute orale sta progressivamente migliorando, anche se purtroppo questa tendenza non si verifica tra questi ultimi, per cui tra 1998 e il 2004 l'incidenza della carie è aumentata dal 24 al 28% nei bambini fra i 2 e i 5 anni e resta di circa il 44% a 12 anni.

Questi dati ci fanno capire come sia importante che i genitori abbiano dei comportamenti corretti fin dalla nascita del bambino, in modo da evitare la formazione della carie.

La carie è una vera e propria "malattia del dente", dovuta alla presenza di batteri che, in condizioni favorevoli (presenza di zuccheri e ambiente acido a contatto con la superficie dentale), distruggono smalto e dentina sia dei denti da latte sia di quelli permanenti.

Preservare i denti da latte è importantissimo perché, innanzitutto, se la carie diventa profonda il bambino ha dolore e possono nascere ascessi che costringono all'uso di antibiotici e antidolorifici ma soprattutto perché questi servono a

mantenere il giusto spazio nelle arcate dentarie per la nascita dei denti permanenti.

Perciò abbandoniamo il vecchio detto "intanto sono denti da latte, li perderà", perché è sbagliato!!

Fin dai primi anni di vita, bisogna

evitare di dare al bimbo bevande zuccherate nel biberon (camomilla, tè, succhi di frutta), miele col ciuccio o alimenti zuccherini (biscotti, caramelle,...) o comunque non frequentemente nell'arco della giornata e prima di metterlo a letto o quando è impossibile lavargli i dentini. Tutto questo per evitare la terribile "carie da biberon", che porta alla distruzione di incisivi e molaretti da latte anche in bambini piccolissimi (2-3 anni), su cui diventa più complicato intervenire da parte del dentista.

La prima visita odontoiatrica andrebbe fatta all'età di 1 anno (il primo dentino spunta mediamente a 6 mesi) e i successivi controlli ogni 6 mesi circa, su indicazione "personalizzata", in modo tale da monitorare l'igiene orale, la dieta



Kiločal

2 COMPRESSE DOPO I PASTI

AMA la tua VITA



+



=

AIUTA
A RESTARE
IN LINEA



FAVORISCE IL METABOLISMO DI GRASSI E ZUCCHERI

**Vuoi perdere peso, drenare e depurare?
SCEGLI IL KILOCAL CHE FA PER TE!**

Kilocal Active Slim a base di Chitosano e attivi naturali in una nuova formulazione liquida, aiuta, abbinato ad una dieta ipocalorica ed esercizio fisico, a mantenere sotto controllo il peso.

Agisce di giorno e di notte in modo semplice e piacevole, un prezioso alleato della tua linea.

Kilocal Dren e Kilocal Depurdren sono formulati con estratti vegetali titolati che favoriscono un'efficace azione drenate e depurativa per tonificare e snellire il corpo.

Aiutano la naturale funzionalità delle vie urinarie, combattono il ristagno dei liquidi, anche in conseguenza dell'uso della pillola, favoriscono l'eliminazione di scorie e tossine.



**Kilocal
ACTIVE SLIM**
Metabolizzante,
snellente, saziente.

**Kilocal
DREN**
Drenante,
tonificante.

**Kilocal
DEPURDREN**
Depurante,
snellente.

*Abbinato a dieta ipocalorica ed esercizio fisico: non sostituisce una dieta variata. Se la dieta dura più di tre settimane, consultare il medico. Leggere le avvertenze sulla confezione.

www.kilocalprogram.it

Da
POOL PHARMA
IN FARMACIA
www.poolpharma.it

**MAGNESIO
"IL SALE
DELLA VITA"**

**Combatte astenia,
irritabilità,
insonnia e crampi.**

Stati di convalescenza, intensa attività psichica, menopausa e sindrome premestruale, sono alcune situazioni della vita che possono provocare una maggiore richiesta di Magnesio da parte del nostro organismo.

Per questo è stato sviluppato, seguendo le Linee Guida Europee sui "food supplements", **MG.GOLD Magnesio Citrato**, un integratore alimentare particolarmente utile in caso di carenze di Magnesio.

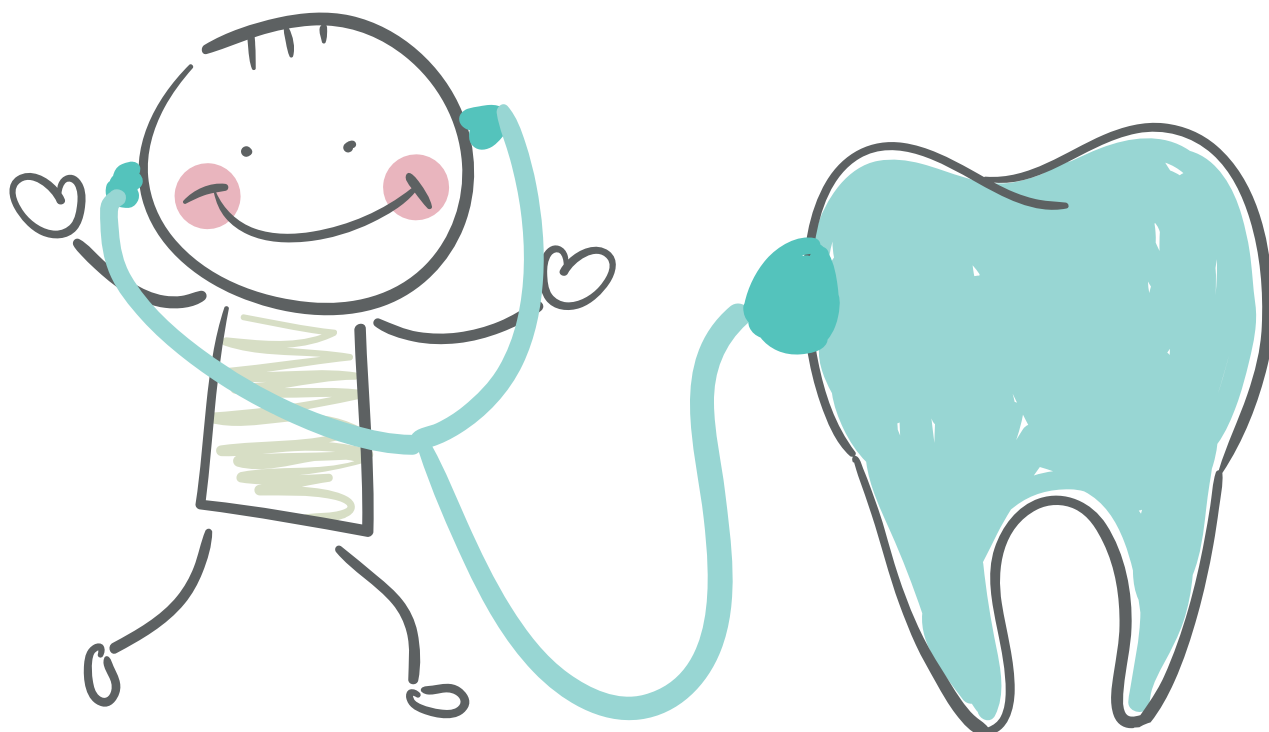


MG.GOLD Magnesio Citrato arricchito con **R.O.C.**, Red Orange Complex, assunto regolarmente può essere particolarmente utile per contrastare: astenia, irritabilità, insonnia, debolezza muscolare e crampi, tipici fastidi determinati dalla carenza di Magnesio prezioso "sale della vita".

Il **R.O.C.**, Red Orange Complex, potente antiossidante aiuta a combattere i radicali liberi, una delle cause del precoce invecchiamento cellulare.



MG.GOLD Magnesio Citrato è disponibile in farmacia in pratiche bustine al gradevole gusto Arancia.



e lo sviluppo dell'intera bocca.

È importante che il bambino acquisti familiarità con lo studio odontoiatrico (che lo veda come una specie di "parco giochi" con tanti strumentini curiosi) e fiducia e simpatia per il dentista, visto come un amico che "controlla i dentini e dà buoni consigli". Per questo è importante, da parte dei genitori, NON usare il dentista come minaccia perché il bambino non si lava i denti e NON usare parole come "male, dolore, soffrire" associate al dentista e allo studio, perché così facendo si creerà diffidenza e paura che dureranno anche quando i piccoli saranno grandi.

La prevenzione della carie, dicevamo, inizia dalle buone abitudini alimentari (pochi zuccheri), ma anche dalla corretta igiene orale: già nel neonato

le gengive vanno pulite delicatamente con una garzina, per poi continuare quando nascono i primi dentini da latte, tenendo eventualmente il piccolo in braccio o sdraiato, fino all'insegnamento paziente e graduale di come e quanto lavare i denti man mano che il bambino cresce, con spazzolini manuali o elettrici e dentifrici adeguati all'età. Nonostante per i bambini sia un grande traguardo conquistare l'indipendenza e accrescere la fiducia in se stessi, generalmente non sviluppano la piena coordinazione e consapevolezza di ciò che fanno fino all'età di 6-7 anni. Anche se i bambini vogliono spazzolare i denti da soli, si consiglia perciò ai genitori di supervisionare e, quando è necessario, intervenire per pulire ulteriormente almeno fino a che non hanno compiuto i 10 anni di età. Si consiglia

ai genitori, per insegnare ai bambini come lavarsi i denti, di farlo insieme, in modo che sia anche un momento di divertimento per i più piccoli. Inoltre investire tempo in questo tipo di prevenzione permetterà di salvare tempo, soldi e soprattutto di evitare traumi in futuro al bambino.

Le armi di prevenzione "attive" contro la carie invece sono la somministrazione di fluoro (gocce o pastiglie) già alla mamma in gravidanza (dal terzo mese) e poi al bambino dai 3 ai 6 anni d'età, in dosi adeguate, e l'applicazione da parte del dentista di gel al fluoro (soprattutto nei bambini più predisposti alla carie) da ripetere periodicamente ogni 3, 6 o 12 mesi.

Vi è poi la famosa "sigillatura dei molari permanenti", che consiste nella stesura di vernici

protettive che sigillano i solchi e le fessure di questi denti, dove si è visto che compaiono più spesso le carie. Tale procedura è indicata per tutti i bambini, a rischio e non, e l'efficacia nel prevenire la carie è massima se fatta entro 2 anni dalla comparsa dei molari (a circa 6 anni) e l'integrità del sigillo viene controllata ogni 6-12 mesi (con eventuali "ritocchi" successivi).

Vi aspettiamo coi vostri bimbi per una visita di controllo GRATUITA non solo nel mese di ottobre ma anche in tutti gli altri mesi dell'anno!

... E... BUONA PREVENZIONE A TUTTI!!



Illustrazione di Jeremy Cogan

Un dentino?... Prova l'omeopatia!

Da qualche giorno il tuo bambino ha bisogno di mordere tutto? Le sue guance sono rosse e le gengive gonfie? Allora non c'è dubbio: spunta un dentino!

Con l'omeopatia puoi aiutare il tuo bambino a superare questa difficile prova. I medicinali omeopatici si presentano in forme orali molto adatte al bambino: granuli o piccole monodosi liquide senza conservanti, pratiche da somministrare sia in casa che fuori.

Parlane con il tuo pediatra e con il tuo farmacista, sapranno prescriverti e consigliarti i medicinali omeopatici adatti.

**CON AFTE E
LESIONI DELLA BOCCA
IL DOLORE
È IL PIATTO FORTE.**



Con afte e lesioni della bocca anche mangiare può farti soffrire. Alovex Protezione Attiva con la sua pellicola protettiva riduce il dolore, favorisce la cicatrizzazione e aiuta la guarigione.



PIÙ PROTEZIONE MENO DOLORE.

 **RECORDATI OTC**

È un dispositivo medico  0477. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Autorizzazione del 16 aprile 2012.

Dimagrire con l'omeopatia è possibile!

Quando il sovrappeso che affligge molti di noi resiste a diete e cambiamenti degli stili di vita, allora l'omeopatia può arrivare a liberare in noi delle energie che inducono una disintossicazione, una liberazione, un alleggerimento, aiutandoci a ritrovare il peso migliore per la nostra salute.

L'aumento dell'obesità ma anche del semplice sovrappeso è allarmante anche perché interessa anche i bambini, che in Italia nella fascia di età tra i 6 e i 12 anni sono passati da una percentuale del 7% di obesi negli anni 1976-1980 a quella del 12% tra il 1988 e il 1984, per arrivare alla percentuale del 15% nel 2000. Questa epidemia di obesità, ma anche di diabete e della cosiddetta "diabesità" -combinazione di diabete ed obesità-, non è spiegabile solo con l'alimentazione troppo abbondante e inadeguata

per il mantenimento della salute e con il poco movimento fisico, ma è messa in relazione, da studi recenti, con la presenza nell'ambiente di inquinanti chimici ad azione endocrina, di metalli pesanti, di pesticidi, in grado di interferire con il nostro assetto metabolico-ormonale e quindi su tutta la nostra salute. Gli interferenti endocrini agiscono sui segnali biochimici rilasciati dalle ghiandole del nostro organismo, deputate a regolare funzioni delicatissime: immunitarie, endocrine, metaboliche, riproduttive, neuropsichiche, causando l'alterazione delle espressioni geniche. La scienza che studia questo è l'"epigenetica", che scopre come le influenze dell'ambiente, compreso il nutrimento, lo stress e le emozioni, possano modificare l'espressione dei geni senza

che il modello di base sia alterato, e come queste modifiche possano essere trasmesse alle generazioni future.

Queste considerazioni ci inducono a riflettere sull'importanza dell'ambiente per la nostra salute e per quella dei bambini, che crescono circondati da un cocktail complesso di agenti chimici, da campi elettromagnetici e che, come noi, tendono più facilmente al sovrappeso. Tuttavia è possibile agire sulla nostra capacità di disintossicarci, in questo specifico caso di dimagrire se positivo per la nostra salute, facendo ricorso ad esempio alla medicina energetica, quale è l'omeopatia, talvolta con risultati sorprendenti. Ricordiamo che l'igiene di vita, il movimento fisico, un'alimentazione sobria, più ricca di verdura e frutta (preferibilmente bio e a km zero), di cereali integrali e più contenuta in alimenti di origine animale è però sempre importante per la salute di tutti.

Alcuni rimedi omeopatici:

STAPHYSAGRIA

Può essere utile quando una collera repressa e trattenuta per lungo tempo ci gonfia di malanimo, ci rende feriti ed offesi anche per poco, ed al risveglio siamo di

malumore, anche perché spesso la notte è insonne ed il giorno è sonnolento. Staphysagria può aiutare ad abbandonare alcune forme di dipendenza, come la bulimia, l'alcolismo, il fumo. È il rimedio di quando si continua a mangiare anche se sazi, soprattutto c'è desiderio di carni, di alimenti dolci, e, forse anche per questo, i denti tendono a cariarsi ai bordi, diventano scuri e cadono a pezzettini. Spesso ci sono anche disturbi genito-urinari, talvolta cutanei, con pruriti violenti. Con questo rimedio si possono sbloccare le emozioni represses, normalizzare l'appetito, e ottenere così di facilitare la perdita di peso in più, ma è bene consultarsi con un omeopata.





EFFETTO ENERGIA



MAGNESIO POTASSIO SANDOZ®

In caso di eccessiva sudorazione e spossatezza,
facilita l'efficienza fisica svolgendo
un'azione **energetica e rivitalizzante**.

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita. Si raccomanda di non superare la dose di 3 bustine al giorno.

10/20 bustine effervescenti

1 BUSTINA
dopo i pasti
AROMA
ARANCIA



a Novartis company



SANDOZ

A healthy decision

CALCAREA CARBONICA

Utile per un rallentamento metabolico e per una pigrizia anche fisica, un'apatia con ansia per l'avvenire, una lentezza anche digestiva con acidità.

C'è desiderio di dolci, di uova, e spesso la sgradevole sensazione di avere qualche particella di cibo incollata alla faringe. Spesso c'è gonfiore delle ghiandole linfatiche sottomascellari o delle tonsille.

Anche la funzione intestinale tende ad impigrirsi e la fatica si manifesta anche nell'affanno salendo le scale, e dopo piccoli sforzi fisici. La testa tende a sudare, le pupille sono spesso più dilatate del normale, e dopo aver assunto questo rimedio, se indicato nella maggior parte dei sintomi, si può avere un impulso di maggior energia, più

serenità, più desiderio di muoversi senza che l'ansia per il futuro ci rallenti.

SULFUR

Chi ha bisogno di Sulfur soffre di disturbi che tendono a ritornare di continuo (eczemi, disturbi intestinali, raffreddori), così come facilmente ritornano i chili di sovrappeso perduti. In Sulfur troviamo facilmente qualcosa di "bruciante", un'irritazione della pelle, una secrezione, un dolore, e c'è un gran desiderio di aria fresca, mentre l'acqua fresca non è molto amata, e nemmeno fare il bagno e lavarsi in generale è piacevole per Sulfur.

Il calore interno induce chi ha bisogno di Sulfur a scoprire i piedi brucianti la notte per cercare un angolino fresco tra le lenzuola o all'aria. Il rimedio Sulfur, se ben scelto, verificando tutti

La pericolosità degli insetticidi è conosciuta fin dagli anni '60, in particolare grazie al libro di una scienziata inglese dal nome di Rachel Carson che scrisse un libro dal titolo "Silent Spring". L'autrice parte dall'osservazione dei campi primaverili sempre più silenziosi per il diminuire degli uccelli canori la cui vita era insidiata dagli insetticidi sparsi sugli insetti di cui si cibavano, e l'insetticida più diffuso era il DDT, con il dieldrin, il toxafene e l'eptaclor. Purtroppo, pur essendo il biocida utilizzato contro gli insetti, i suoi effetti si risentono lungo tutta la catena alimentare e così per nuocere agli insetti arriva a far del male anche agli animali ed agli uomini.



i sintomi del paziente, lo rinfrescherà, dando energia, placando le infiammazioni, inducendo un buon drenaggio delle tossine e talvolta renderà più facile perdere peso e mantenere la forma raggiunta.

PULSATILLA

Rimedio ormai familiare per la sua utilità in molti aspetti della salute, in questo caso importante rimedio per un sovrappeso variabile: infatti la paziente (questo rimedio è più indicato nel sesso femminile) può variare anche di una taglia in un giorno o due.

In Pulsatilla tutto è mutevole, dall'umore ora triste ora allegro, alla localizzazione dei dolori che si spostano di continuo, alle regole mensili mai simili tra loro e alla funzionalità intestinale sempre diversa. In Pulsatilla le secrezioni dense come i catarri, le

leucorree, e la tendenza alle varicosità esprimono bene l'intossicazione e l'assunzione del rimedio quando è il momento opportuno favorisce un buon drenaggio delle tossine ed il raggiungimento di un miglior equilibrio, e in questo caso è possibile sia più facile dimagrire.

Nelle farmacie Apoteca natura è possibile scoprire, con un questionario appositamente studiato, come l'inquinamento ambientale influenza la tua salute. È anche possibile compilare il questionario direttamente sul sito www.apotecanatura.it.

Anna Maria Coppo
Farmacia San Giuseppe,
Settimo Torinese



LINEA

EPID[®]



Per il benessere della gola
e delle prime vie respiratorie



Protegge



Lenisce



Previene



Difende

proprietà naturali



www.specchiasol.it - seguici su 
IN FARMACIA, PARAFARMACIA ED ERBORISTERIA





Gli **occhi** sono l'**elemento** di **maggiore** risalto e **comunicatività del viso**. Uno sguardo stanco e triste invecchia l'intero volto, così come occhi vivaci e giovani donano un aspetto dinamico all'intera persona. Le borse sotto gli occhi conferiscono prematuramente un'aria stanca e segnata. Grazie a piccoli trattamenti (mini-invasivi) con fillers (acido ialuronico, collagene, etc.) è possibile attenuare od eliminare le antiestetiche borse sotto gli occhi, ridonando **luminosità** e freschezza allo **sguardo**.

Oggi la **medicina estetica** consente di correggere o eliminare gli inestetismi del viso senza ricorrere alla chirurgia, preservando un **aspetto** del tutto **naturale**. Si avvale di prodotti innovativi che offrono risultati visibili di lunga durata e che consentono di riprendere le attività in breve tempo.

Borse sotto gli occhi: come eliminarle?

Un trattamento di circa mezz'ora può cancellare le occhiaie fino ad un anno. Il Dr Carlo Graziani spiega che vengono praticate delle piccole iniezioni al di sotto delle borse degli occhi, mediante un'innovativa tecnica che prevede l'utilizzo di una micro-cannula, in modo da ridurre al minimo il rischio di ematomi e dolore. Dal momento

che la zona interessata è piuttosto delicata, è possibile riscontrare un lieve gonfiore iniziale, destinato però a scomparire nell'arco di due, al massimo tre giorni. L'effetto finale è un complessivo ringiovanimento delle palpebre e del viso, che non stravolge i lineamenti generali. Il trattamento non ha controindicazioni, se non in casi molto particolari.

Borse sotto gli occhi: come eliminarle con la chirurgia?

La **blefaroplastica** è un intervento estetico di grande effetto nell'ottica di un programma di ringiovanimento del viso. Per la **palpebra inferiore**, gli eccessi adiposi responsabili delle cosiddette borse vengono eliminati o attraverso un'incisione che corre immediatamente sotto le ciglia oppure attraverso un'incisione nascosta nella parte interna della palpebra, la congiuntiva, **senza lasciare alcuna cicatrice visibile esterna (blefaroplastica trans congiuntivale)**.

Il paziente **non avverte dolore** né durante l'intervento né durante l'immediato post operatorio grazie all'effetto analgesico prolungato di questo tipo di terapia anestesiológica. La maggioranza dei pazienti non richiede comunque

**Trio
Carbone!**
Chiedi al tuo farmacista.

PANCIA GONFIA?

wellcare.it

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

**Che fastidio
quell'aria nell'intestino!**



**Trio
Carbone PLUS**

**Carbone naturale
che migliora il benessere intestinale.**

Flatulenza e meteorismo sono situazioni legate all'eccesso di gas intestinali, di cui difficilmente riusciamo a trattenere l'eliminazione durante il giorno, con dolorosi e frequenti spasmi. Le cause più frequenti

sono pastiveloci, eccessivo uso di bevande gassate, cattiva digestione dovuta a cibi poco digeribili.

Trio Carbone Plus e **Trio Carbone Gas Control** sono prodotti naturali che possono aiutarci a ritrovare e mantenere il benessere intestinale.

A base di Carbone Vegetale e di finocchio, favoriscono l'eliminazione dei gas intestinali e ne limitano la formazione.

Svolgono inoltre un'azione calmante e antispasmodica, favorendo la normalizzazione delle funzioni intestinali.



**Pronto da bere.
Utile per chi
ha problemi
di deglutizione**

**POOL PHARMA
IN FARMACIA
www.poolpharma.it**

DEPURARE L'ORGANISMO FA BENE ALLA SALUTE.

Genziana, Ippocastano, Arnica, Amamelide, Iperico:
erbe note da sempre per le spiccate virtù depurative.

Per ritrovare il benessere occorre "depurare" l'organismo.

Padre Raineri, attivissimo Sacerdote della Diocesi di Milano, quando si trovò afflitto da piccoli problemi di ordine fisico come digestione difficile, problemi articolari e cattiva circolazione scoprì, dopo attente ricerche, le virtù delle erbe depurative.

Dalla sua esperienza e dall'abilità nel miscelare sapientemente gli ingredienti, Padre Raineri creò l'elisir Ambrosiano,

che si dimostrò un ottimo aiuto per ritrovare il benessere fisico.

Le virtù delle erbe officinali sono un "soccorso naturale" per quanti vogliono prevenire i piccoli disturbi quotidiani. L'esclusiva formulazione di Padre Raineri rappresenta oggi la salutare riscoperta di una antica tradizione, preziosa per depurare l'organismo e quando si sente il bisogno di un aiuto che unisca tutto il bene della natura, al buon sapore dell'amaro.



**elisir
AMBROSIANO
AMARO D'ERBE**

È fatto esclusivamente con Erbe naturali che conferiscono un gradevole gusto amaro-tonico. Un bicchierino dopo i pasti, liscio o allungato con un pò d'acqua, può essere d'aiuto alla salute.



**Dormire male
ti mette
di cattivo umore!**

*In Farmacia c'è Melasin
la nuova e originale
"Melatonina Potenziata".*

Melasin, più di una semplice Melatonina quando serve un aiuto per ritrovare sonno, relax e buon umore. Una linea completa a base di **Melatonina Pura 1 mg potenziata** con **Griffonia** e altri estratti naturali.

La **Melatonina** contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno e ad alleviare gli effetti del jet-lag.

La **Griffonia**, favorisce il benessere mentale e il normale tono dell'umore.

Melasin, tre soluzioni innovative in **mini-compresse** facili da deglutire, con un sistema di rilascio dei componenti "fast/slow", rapido e prolungato.



Melasin up, 20 e 60 mini-compresse con Melatonina 1 mg, Griffonia e Iperico, aiuta il buon sonno e ritrovi il buon umore.



Melasin Forte, 30 mini-compresse con Melatonina 1 mg, Griffonia, Escalzia e L-Teanina, facilita il sonno e contrasta il jet-lag.

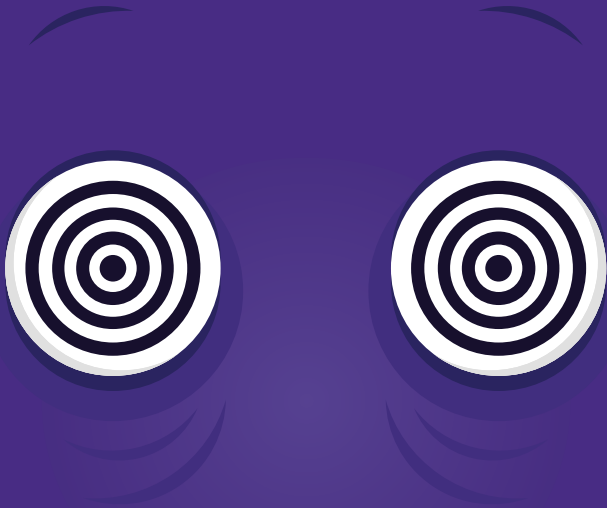
Melasin Val, 30 mini-compresse con Melatonina 1 mg, Griffonia e Valeriana, favorisce il rilassamento in situazioni di stress e facilita il sonno.

Melasin

*Aiuta il buon sonno,
il relax e il buon umore.*



**Chiedi gli originali
al tuo Farmacista.**



alcun tipo di farmaco antidolorifico.

BLEFAROPLASTICA INFERIORE: TEMPI DI GUARIGIONE.

Per la blefaroplastica inferiore sono usati dei fili di sutura particolarmente sottili, che sono rimossi già dopo tre o quattro giorni dall'intervento. Spesso però l'incisione avviene nella parte interna della palpebra, senza alcun bisogno di rimuovere punti di sutura e senza lasciare alcuna cicatrice visibile esterna. Il gonfiore sparisce in gran parte entro una settimana, assieme agli eventuali lividi. In genere bastano tre giorni per la ripresa dell'uso di un leggero makeup, anche nelle aree trattate.

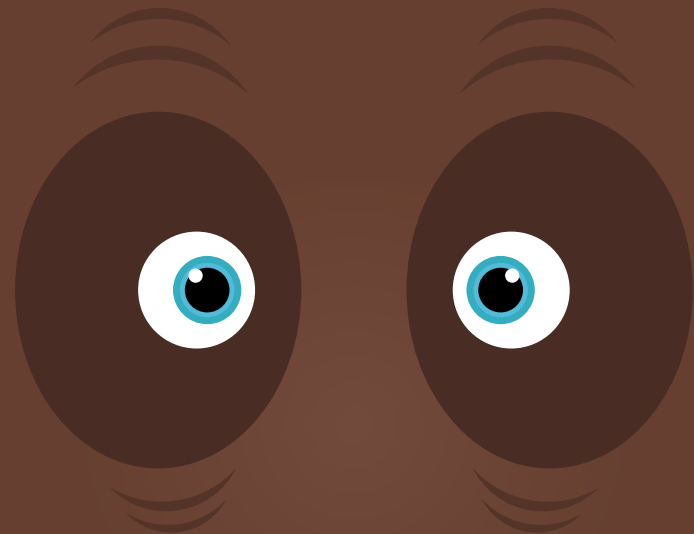
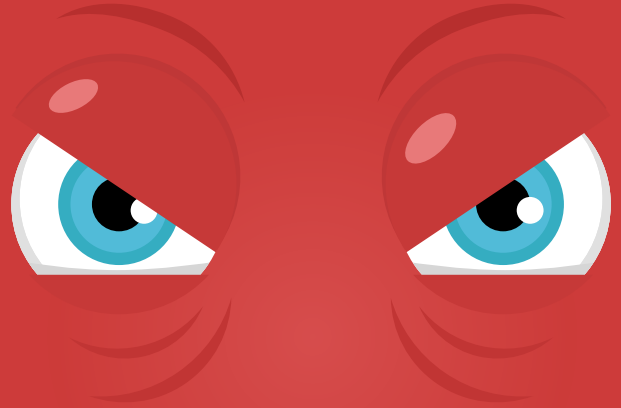
BLEFAROPLASTICA: QUANTO DURA IL RISULTATO?

I risultati durano nel tempo ma sono, in ogni caso, legati ai seguenti fattori:

stile di vita, esposizione solare, ereditarietà, invecchiamento.

È comunque sempre indispensabile la visita presso un **chirurgo oculoplastico**, figura altamente specializzata nell'ambito della **chirurgia** e della **medicina estetica di palpebre e viso**, per valutare la fattibilità del trattamento in relazione al singolo caso.

Per maggiori informazioni, visita: www.oculoplastica.it oppure contatta 011.2767235.



PERCHÉ DEVI SPENDERE DI PIÙ?

I farmaci generici hanno lo stesso principio attivo dei farmaci di marca e sono equivalenti in efficacia e qualità. E spesso costano meno.

CHIEDI MYLAN
AL TUO FARMACISTA.



In Italia e nel mondo, Mylan è sinonimo di qualità.

Riconosciuta e premiata negli USA come miglior produttore di farmaci generici, Mylan vanta processi produttivi ed un controllo qualità certificati secondo rigorosi standard americani ed europei.

Di Mylan ti puoi fidare.

www.mylan.it



Mylan
your life

LA TUA BOCCA
È UN AMBIENTE DA PRESERVARE.



Da 30 anni al fianco degli specialisti



IN FARMACIA



**Preserva la salute di denti e gengive
con Dentosan.**

Dentosan è la linea completa di prodotti per l'igiene orale quotidiana, scientificamente studiati per combattere e prevenire la formazione della placca batterica, causa dei principali disturbi gengivali.

DENTOSAN®

Lo specialista della tua igiene orale.

Chiedi al tuo farmacista.

 **RECORDATI**

LAURETANA®

L'acqua più leggera d'Europa

la salute passa anche dall'acqua

Lauretana sgorga da una sorgente naturale ad oltre 1000 m s.l.m.; ha un **residuo fisso** di soli **14 mg/l** che, associato al suo bassissimo contenuto di sodio, favorisce la diuresi ed il ricambio idrico.

tabella comparativa	residuo fisso in mg/l	sodio in mg/l	durezza in °F
LAURETANA	14	1.2	0.44
MONTEROSA	16.5	1.3	0.53
VOSS	22	4.28	1.2
S. BERNARDO	35.5	0.7	2.6
SANT'ANNA di VINADIO	42.8	1.2	3.1
LEVISSIMA	80.5	1.9	N.D.
FIUGGI	123	7.16	7
PANNA	141	6.7	10.3
ROCCHETTA	177.8	4.61	N.D.
FIJI	210	4.28	9.45
SAN BENEDETTO	272	5.8	N.D.
EVIAN	309	6.5	29.1
VITASNELLA	382	3	N.D.

consigliata da



www.lauretana.com

servizio clienti

800-233230



consigliata a chi si vuole bene

Evidenziamo il residuo fisso, il sodio e la durezza in gradi French (°F) di alcune acque oligominerali (residuo fisso <500 mg/l) commercializzate nel territorio nazionale come elenicate da Bernhardt 2011-2012.